



Réussir Senior *Infos*

n° 23

Réussir Senior

AMICALE DES AGENTS GÉNÉRAUX RETRAITÉS DU GROUPE AXA

JANVIER 2022

Bonne Année
2022

*Une revue qui voyage dans le
Sud-Ouest et au travers des
mots, des chiffres pour vous
distraire, c'est maintenant !*

*On va à Bourges les
29 et 30 septembre
2022 pour
l'Assemblée Générale*





L'Amicale des agents généralistes retraités du groupe AXA

107, rue Réaumur - 75002 Paris
e-mail : secretariat@reussirsenior.fr
site : www.reussirsenior.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Alain Robert
12, rue Neuve Tudelle
45100 Orléans
02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63

COMITÉ DE RÉDACTION

Anne-Marie Rétif - *Rédactrice en chef*
Irène Bonny
Bernard Camporesi
Max Cazaux
Janine Massonnaud

MISE EN PAGE

Renaud Scapin

IMPRESSION

CIA GRAPHIC • Pougues-les-Eaux

PHOTOS

Jean-François Barboux
Bernard Camporesi
François Caron
Max Cazaux
Janine Massonnaud
Anne-Marie Rétif

DÉPÔT LÉGAL

1^{er} trimestre 2022
ISSN : 2118-3775

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Tous droits réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelques procédés que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

SOMMAIRE ►► n°23

- 3 >>> **L'ÉDITORIAL DU VICE-PRÉSIDENT**
- 5 >>> **ACTUALITÉS**
 - Ordre national du Mérite pour l'un des nôtres : Pierre Langlais
- 6-12 >>> **CONGRÈS DE BASTIA** - 12 et 13 octobre 2021
 - Pages 6-9 : Assemblée Générale
 - Pages 10-11 : Congrès de Bastia
 - Page 12 : Excursion du mercredi 13 octobre au Cap Corse
- 14 >>> **ACTUALITÉS**
 - Compte-rendu du 21^e congrès de Réussir à Paris
 - Revalorisation du point de la retraite complémentaire (RCO)
- 16-29 >>> **LES HISTOIRES DE NOS RÉGIONS**
 - Pages 16-17 : Il était une fois dans le Sud-Ouest par Max Cazaux
La région Sud-Ouest
 - Pages 18-19 : Le Sud-Ouest, Terre de l'aviation
 - Page 20 : La Belle Poule - La Belle Paule
 - Pages 22-23 : Le retour de l'ours
 - Pages 24-25 : Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle
 - Pages 26-28 : Le phare de Cordouan par Françoise Tallon (région Sud-Ouest)
 - Page 29 : Quand un juge s'en mêle, « Le bon juge » par Bernard Camporesi (région Nord-Est)
- 30-31 >>> **CLIN D'ŒIL**
 - Page 30 : Pour jouer avec les mots
 - Page 31 : Les mots n° 2 : les anglicismes, les nouveaux...
- 32 >>> **GASTRONOMIE**
 - Les recettes de Janine Massonnaud : - Pruneaux farcis au foie gras
- Croustade gasconne aux pommes
- 33 >>> **DÉCRYPTAGE JARDIN**
 - Un jardin en hiver, « de jardinage en jardinades » par Jean-François Barboux
- 34 >>> **VIE DE L'AMICALE - LES ADHÉRENTS**
 - Les nouveaux adhérents - Ils nous ont quittés
- 35 >>> **DÉCRYPTAGE POÉSIE**
 - *Ces photos oubliées* d'Yvan Baccouche
 - Que faire de nos photos papier ?
- 36 >>> **DÉCRYPTAGE NUMÉRIQUE**
 - Apprendre à faire un QR code, cela vous tente ?
- 37 >>> **CLIN D'ŒIL**
 - Continuons à jouer autrement avec les mots et les chiffres
- 38 >>> **VOYAGES**
- 39 >>> **ORGANIGRAMME**
- 40 >>> **MÉLI-MÉLO**

Pour retrouver une information sur notre amicale,
consulter notre site **reussirsenior.fr**

Identifiant : **votre adresse de messagerie internet**

Mot de passe : **votre numéro de CAVAMAC**

En cas de problème, **François Caron est là aussi !**

100, avenue du maréchal de Saxe - 69003 Lyon

Tél. : 06 80 42 86 90 - informatique@reussirsenior.fr



L'ÉDITORIAL du VICE-PRÉSIDENT

On efface tout et on recommence... comme avant !

L'après crise COVID que nous vivons actuellement a ceci de diabolique : jamais notre pays ne se sera aussi bien porté, économiquement parlant. Une capitalisation mondiale boursière encore jamais inégalée, un CAC 40 qui a même dépassé le seuil des 7 000 points au mois de novembre, un taux de chômage en constante diminution, des aides d'État à volonté pour nos entreprises, des prêts aux particuliers à moins de 1 % et une Europe qui ne cesse d'inonder les pays membres de ses largesses financières...

La liste n'est pas exhaustive et malgré une période électorale qui se profile à l'horizon, il nous faut convenir que tout ceci ne pourra pas durer aussi longtemps que certains économistes éclairés veulent bien nous l'expliquer. Nous faisons nous les retraités partie de cette génération qui sait bien que lorsque nous empruntons même à 14 % d'intérêt pour acheter nos portefeuilles, il nous faudrait bien rembourser sur 15 ou 20 ans... Et qu'il n'y aurait pas de miracle.

Et pourtant...

10 millions de nos concitoyens vivent en France sous le seuil de pauvreté dont 12 % ont moins de 29 ans.

20 % des Français vivent « à découvert » et les restos du cœur ont augmenté de 30 % sur dix années leurs prestations aux plus démunis.

Le réchauffement de la planète nourrit aujourd'hui l'essentiel des conversations chez nos hommes politiques, sans que personne ne s'inquiète pour autant de la démesure en matière de pollution des Chinois ou des Russes...

Les bonnes résolutions de la COP 26 seront elles suivies d'effets pour laisser à nos petits-enfants une chance de vivre dans un



monde sans masque ?

La spéculation immobilière continue de plus belle, et retrouve une croissance d'avant crise, obligeant de nombreux habitants d'Île de France ou de grandes villes à s'expatrier vers des villes moyennes au risque d'augmenter leur temps de transport pour se rendre au travail.

L'épineux problème des retraites est une fois de plus « repoussé » sans que personne ne s'en émeuve plus que cela...

Bref, vous aurez compris, chers membres de notre amicale, nous avons aussi chacun de nous, notre part de responsabilité, et que si modeste soit-elle, ce n'est pas une raison pour baisser les bras.

Le poète André Gide le disait déjà « *lorsque j'aurai cessé de m'indigner, j'aurai commencé ma vieillesse* »

Mais moi je ne suis pas pressé de vieillir, ni vous non plus, je crois...

Au nom de toute l'équipe de REUSSIR SENIOR, une très bonne année 2022.

■ Alain Robert
Vice-Président de Réussir Senior

Fonds de solidarité

Vous souhaitez bénéficier d'une aide du fonds d'action sociale de votre caisse de retraite, reportez-vous aux informations données sur notre site www.reussirsenior.fr.

Cette année, notre commission sociale sera tout particulièrement attentive pour vous venir en aide (sous condition de ressources).

Merci à ceux qui, par leurs dons, contribuent à alimenter ce fonds.

Contactez **Alain Robert**

12, rue Neuve - 45100 Orléans

Tél. : 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63

Courriel : tudelle01@gmail.com

ANPERE

association d'assurés



*+ de vie
dans l'assurance-vie*

Retraite Épargne Prévoyance Dépendance

**Les atouts
du contrat
associatif**

+

**Informations
régulières**

+

**Les +
ANPERE**



Retrouvez l'ensemble de nos tutos de pédagogie financière sur notre chaîne YouTube ANPERE ASSO ou notre site internet www.anpere.fr



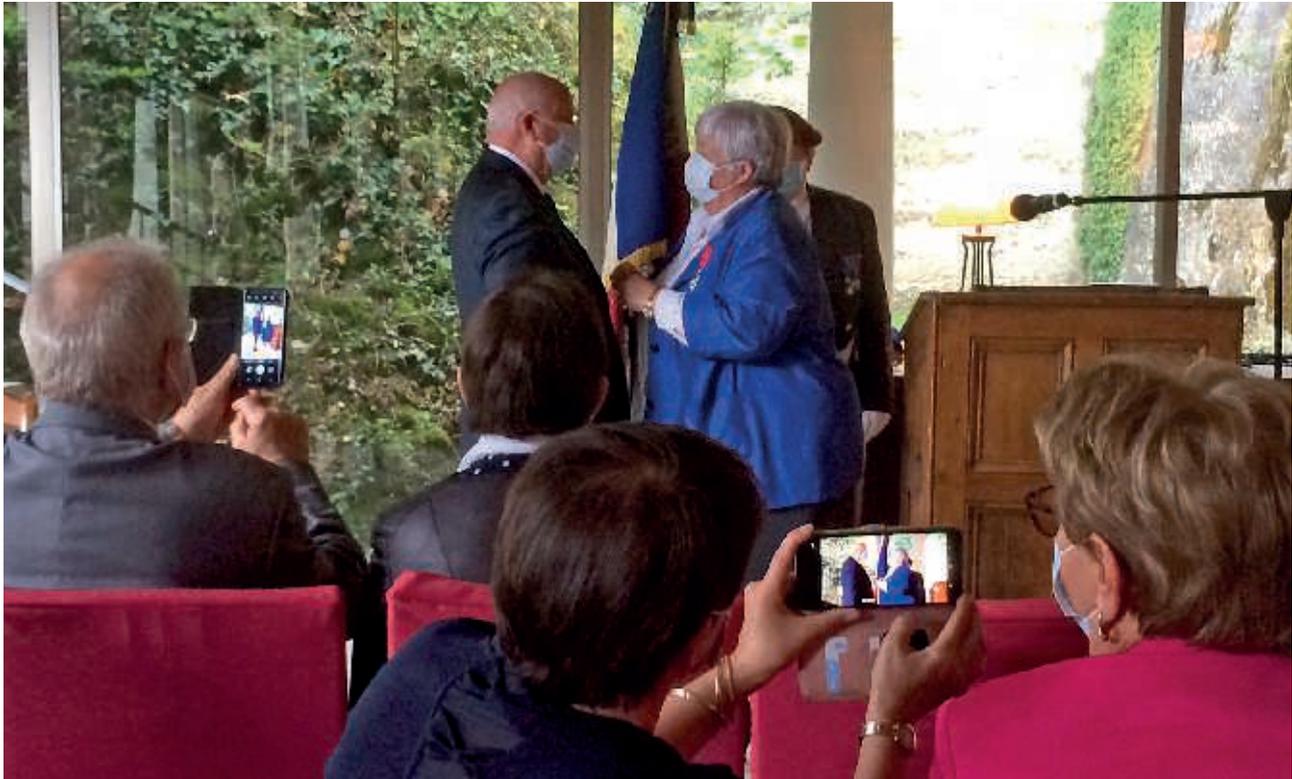
@anpere_asso



anpere.fr

ANPERE et ANPERE Retraite sont des associations d'assurés partenaires d'AXA

Ordre national du Mérite pour l'un des nôtres



Le 3 juillet 2021, notre ami et ancien confrère **Pierre Langlais** né le 8 août 1940 et qui habite toujours Montrichard a été fait « **chevalier de l'ordre national du Mérite** » par Madame Jacqueline Gourault, ministre de la cohésion et des relations avec les collectivités territoriales et aussi en présence de M. Marc Fesneau ministre chargé des relations avec le parlement Français.

Rappelons que Pierre Langlais a été agent général AXA durant près de quarante années et a développé à Montrichard dans le Loir et Cher, une agence avec plus de vingt-trois collaborateurs et de nombreux clients.

Pierre Langlais s'est également beaucoup investi dans de nombreux organismes (tribunal de Prud'hommes, URSSAF, et mairie de Montrichard, dont il est toujours le maire délégué).

À cette occasion de nombreux ami(es) étaient présents dont trois ex confrères du département.

Aujourd'hui, Pierre occupe une partie de ses loisirs entre la chasse et la gestion forestière d'un domaine qu'il a acquis au moment de son départ à la retraite en 2005.

Au travers de cette juste récompense, Pierre n'a pas manqué de rappeler que c'était aussi le métier d'Agent général d'assurances qui était mis à l'honneur. Bonne route à toi, Pierre...

■ Alain Robert,
Vice-président de Réussir Senior

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021

L'assemblée générale s'est déroulée à Bastia dans l'enceinte de son théâtre communal. Malgré les problèmes de santé pour certains, générant plusieurs annulations, 51 adhérents ont pu se retrouver dans ce beau lieu. Compte tenu des pouvoirs reçus, c'est 137 adhérents qui étaient présents ou représentés.

Vous trouverez ci-après les rapports statutaires qui furent approuvés à l'unanimité.

Toutes les interventions sur les voyages, la complémentaire santé, comme le procès-verbal, les rapports divers se trouvent détaillés sur notre site, comme sa mise à jour et ses nouveautés. Vous pouvez les consulter avec votre adresse mail comme identifiant, votre numéro de Cavamac en mot de passe, en ouvrant reussirsenior.fr



RAPPORT MORAL EXERCICE 2020

Ce rapport moral est inspiré par tout le travail effectué par l'ensemble des élus, et s'articule autour de trois thèmes principaux qui ont structuré les travaux et les activités de Réussir Senior.

Mais avant de développer ceux-ci, je tiens à remercier chaleureusement Bernard Brossard, notre secrétaire général qui malgré son deuil récent a toujours été présent. La qualité de son travail n'en a nullement été affectée. Vous apprécierez sans aucun doute la remarquable organisation de ce congrès dont il a supervisé les moindres détails. Je vous remercie de l'applaudir.

Je reviens donc sur les thèmes que je souhaite développer :

1- Le développement de Réussir Senior

Il s'exprime tout d'abord par des chiffres :

En 2020 1 180 adhérents sont à jour de cotisation.

En 2019 1 291 adhérents

En 2018 1 295 adhérents

En 2017 1 342 adhérents

Le chiffre 2020 n'est pas très bon. Il s'explique en partie par la pandémie. Certains ont hésité à continuer de cotiser et à participer aux activités traditionnelles, voire s'en éloigner.

Nous pensons que l'isolement et le repli sur soi ne sont pas la bonne réaction, c'est pourquoi nous étions déterminés à stabiliser nos effectifs, mais surtout à augmenter le nombre d'adhérents et nous avons engagé **un plan d'actions pour l'avenir** :

- Le recrutement des bénéficiaires de l'Ugips qui ont une obligation morale d'adhérer au syndicat Réussir puis à Réussir Senior.



Marie-Odile Cormier, Présidente

- Le recrutement des nouveaux retraités : le travail du national et des régions est primordial. Il est fait en totale cohésion. Dès que nous avons connaissance des listes des nouveaux retraités, nous proposons nos services en les informant de leurs droits et avantages dont ils peuvent bénéficier.
- Le recrutement des mono-adhérents. Nous avons adopté à Besançon, l'article 6 qui mentionne que l'adhésion à Réussir Senior entraîne automatiquement celle à agea senior via son amicale de région. Bien entendu il s'agit des nouveaux entrants. Nous avons actuellement 454 adhérents chez Réussir Senior qui ne sont pas adhérent à leur amicale de région. Et 161 adhérents en région, qui ne le sont pas à Réussir Senior. Un gros travail sera effectué pour les convaincre de l'utilité de cette double appartenance. Il y va de la survie de notre amicale.



- Des formations à notre outil Sigar permettront de relancer les brebis égarées.
- Un tour de France des régions avec invitation des jeunes retraités va être entrepris, pour être toujours à l'écoute des besoins de nos confrères retraités et aussi leur apporter une entraide morale et matérielle.
- L'envoi d'un sondage (internet et courrier) permettra de connaître ceux qui souhaiteraient s'investir dans nos régions ou au national.
- Nous devons impérativement accueillir au sein de notre amicale de jeunes retraités.
- Pour illustrer mon propos, je vais demander à François de projeter le tableau reprenant le nombre de nos adhérents par tranche d'âge et vous comprendrez par vous-même - seuls 23 % ont moins de 69 ans (voir la répartition sur reussirsenior.fr).

2- Les services ou les avantages de Réussir Senior

Pour que Réussir Senior se développe, il faut séduire le plus grand nombre de retraités. **Séduire par la qualité des services qu'elle propose :**

Là encore vos élus ne ménagent pas leur peine.

- De plus en plus de garanties dans les contrats santé.
- Des programmes de voyages durement négociés. Le succès ne se dément pas.
- Une solidarité avec les plus anciens qui s'exprime chaque année au travers de l'envoi de chocolats.

- Un Fonds de solidarité, qui existe, même s'il n'est pas souvent sollicité par nos confrères. Il faut en parler davantage.

3- L'amélioration de notre communication

Notre site internet a été optimisé pour le rendre plus efficace pour les internautes qui peuvent y retrouver toutes les informations qui les intéressent : voyages, sorties, informations sur la retraite, la santé, les conférences. Le résultat a été immédiat : plus de connexions.

Nous adressons régulièrement des newsletters d'informations.

Notre magazine toujours plus attractif est un lien indispensable entre nous.

Je terminerai ce rapport moral en voulant remercier tous les élus dans les régions, les délégués départementaux qui ne sont pas élus, mais nommés et croyez-moi ils font un travail formidable. Tous les membres du bureau qui chacun dans leur fonction s'impliquent d'une façon remarquable pour le bien de tous.

Dans l'actualité de 2021, il y a bien sûr le dossier agéa/FFA. Je laisse à Gérard Lebègue, le soin de vous en parler, mais suis heureuse à cet instant de vous rassurer, vous en saurez plus dans l'après-midi. Un grand merci cependant à tous qui ont joué le jeu en se rapprochant de vos députés ou sénateurs. Grâce à vous tous, les pouvoirs publics ont pris conscience des enjeux et de fait les compagnies d'assurances également.

L'année 2022 sera une année électorale et notre assemblée générale devrait se tenir à Bourges les 29 et 30 septembre.

■ Marie-Odile Cormier, *Présidente*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021

RAPPORT D'ACTIVITÉ EXERCICE 2020

Comme l'a dit notre présidente Marie-Odile Cormier, nous sommes heureux de nous retrouver cette année, après une période de turbulences. Comme je l'avais écrit pour l'assemblée générale 2020 : « le soleil finit toujours par revenir ». Espérons que ça dure !

Alors évidemment compte tenu de ces circonstances, l'activité de l'amicale Réussir Senior pour l'année 2020 a été beaucoup perturbée. Néanmoins, nonobstant l'annulation de rencontres et de réunions en « présentiel », comme on dit maintenant, vos responsables tant régionaux que nationaux se sont efforcés de maintenir le contact entre nous et de faire vivre l'association.

Pour ce qui est du national, le conseil d'administration s'est réuni trois fois, dont deux fois en visioconférence, et le bureau s'est réuni 4 fois, deux fois en réunion téléphonique et deux fois en visioconférence. Pour organiser ces réunions en visioconférence, nous nous sommes équipés du logiciel « Zoom ».

I - NOS ACTIVITÉS RÉCURRENTES :

1. Représentation :

Nos représentants ont continué leurs activités dans les organismes où ils sont nos délégués, Cavamac, agéa sénior ou autres. Merci notamment à Marie-Odile Cormier et à Jean Martin-Vivier. L'année 2020 a été marquée par le sujet de la réforme des retraites, réforme qui n'a finalement pas vu le jour (suite à des manifestations en gilets...), mais qu'il faudra bien retravailler un jour prochain. Je ne parle pas de notre problème avec la FFA et de la participation des compagnies à notre régime de retraite qui n'est apparu qu'en 2021.

2. L'appel des cotisations annuelles.

Je vous en reparlerai tout à l'heure. Il y a eu encore un petit cafouillage cette année, celui de votre serveur... En effet nous appelons les cotisations des adhérents de plus de deux ans d'ancienneté; les cotisations des adhérents les plus récents sont appelées directement par agéa sénior avec le principe de la double appartenance, j'y reviendrai. Pour notre part le processus est maintenant rôdé : un appel de cotisation par mail, suivi d'un appel courrier pour ceux qui n'ont pas de mail, il y en a encore. Envoyer des courriers prend du temps, beaucoup de temps, et coûte de l'argent : donc merci de faire l'effort de régler rapidement vos cotisations annuelles dès la réception du mail, sans attendre le rappel papier. Ça facilitera la tâche du secrétaire... Il avait été décidé de ne pas faire de rappel des impayés aux retardataires pendant le confinement; ce rappel a été fait plus tard, notamment grâce à l'intervention des régions, mais nous avons quand même perdu quelques adhérents.

3. Bulletin semestriel :

Un questionnaire vous a été envoyé pour récolter vos suggestions et vos critiques. 10 % des adhérents ont répondu. La majorité



Bernard Brossard, *Secrétaire général*

d'entre vous est satisfaite de ce bulletin, merci à Anne-Marie Rétif qui fait un gros travail. Je retiendrai 2 points de cette enquête :

- 1- Les articles sur la vie des régions peuvent être développés.
- 2- Les comptes rendus de l'A.G. et du congrès annuel sont trop longs. Vous avez pu constater qu'il y avait eu déjà des changements en 2021.

Envoi de chocolats : comme chaque année, nous avons envoyé des chocolats à nos adhérents âgés de 83 ans et plus. Ce cadeau à nos anciens est très apprécié par les bénéficiaires.

4. Fonds de solidarité :

Une seule demande a été traitée et octroyée, et Alain Robert qui est le responsable de cette commission se désole de n'avoir pas plus de dossiers, alors qu'il y a sûrement des besoins.

5. Voyages :

Un voyage en Sicile a pu être maintenu, mais avec peu de participants, et un voyage en Équateur a dû être annulé et reporté pour un voyage en Norvège qui se déroulera en 2022. Merci à Michel Daniélou qui ne ménage pas sa peine sur ces dossiers.

II - AUTRES ACTIVITÉS 2020

• Cotisations et adhésions :

Suite à des discussions entre les amicales de compagnies et les amicales de région sous la houlette du président Gérard Lebègue, plusieurs principes ont été actés : la règle de la double appartenance amicale de région/amicale de compagnie, l'augmentation des cotisations étalée sur deux ans, et l'uniformisation du montant des cotisations des amicales de région et de compagnie. C'est maintenant agéa sénior qui reçoit les nouveaux BUA et qui les répercute sur les amicales.

• Opération UGIPS :

Un nombre assez important de bénéficiaires du contrat groupe complémentaire santé n'était pas adhérent à l'amicale. Or la condition pour avoir accès à ce contrat et bénéficier des avantages fiscaux, est d'adhérer au syndicat Réussir quand on est actif ou à l'amicale Réussir Senior quand on est retraité. Nous avons donc organisé une campagne d'adhésion envers ces « voyageurs sans billet ». Celle-ci a été couronnée de succès puisque plus de 80 adhésions ont été enregistrées.

• Congrès annuel :

Ce congrès 2020 devait se dérouler à Compiègne, pour une fois en région Île-de-France, mais il a dû être annulé. Heureusement,

nous avons pris nos précautions et l'ensemble des acomptes versés nous a été remboursé. L'assemblée générale 2020 a finalement été organisée à distance, et grâce à notre outil « sondage » de notre site internet, les votes des différents rapports ont pu se dérouler normalement.

• Site internet :

J'aurais dû en parler dans nos activités récurrentes puisque des améliorations et des mises à jour sont faites régulièrement. Merci à notre spécialiste François Caron, et à notre webmaster Florent Dewas.

■ Bernard Brossard, *Secrétaire général*

PRÉSENTATION DES COMPTES 2020

Les recettes

NATURE DES RECETTES	MONTANTS
Cotisations encaissées	40 385,00 €
Cotisations de soutien	2 768,00 €
Publicités pour les revues	15 400,00 €
Subvention AXA	41 000,00 €
Intérêts bancaires	429,87 €
TOTAL	99 982,87 €



Françoise Tallon, *Trésorière*

Les dépenses

NATURE DES DÉPENSES	MONTANTS
Cotisations agéa sénior	13 783,00 €
Réunions statutaires et bureaux	3 424,81 €
Missions et commissions	102,00 €
Bulletins de l'Amicale, 2 revues de 32 pages	11 512,25 €
Gestion administrative et informatique	3 938,19 €
Cadeaux et envoi des chocolats	5 830,68 €
Affranchissements	2 661,69 €
Abondements aux régions et subventions repas	7 972,00 €
Organisation et prestations congrès à venir	20 224,35 €
Préparation et organisation des élections	2 000,00 €
Allocations Fonds de solidarité	1 946,27 €
TOTAL	73 395,24 €

Excédent : 26 587,63 €

Rapport des commissaires aux comptes

Alain Vayssettes et Norbert Poinet

Ce n'est qu'en septembre 2021, qu'ils ont pu visualiser les comptes 2020. Les recettes ont diminué de 19 %, les dépenses de 35 %, ce qui explique la hausse du résultat. Les soldes bancaires des régions ont augmenté de 22,4 %. Ils ont effectué un sondage sur quelques factures, et n'ont rien à signaler. Ils n'ont pas d'observations à formuler.

CONGRÈS DE BASTIA 2021



Un buffet très copieux a réuni tout le monde avec gourmandise. Les intervenants invités se sont succédés dans l'après-midi pour nous informer comme d'habitude :

- **M. Philippe Peretti, adjoint au maire**, délégué à la mise en valeur du patrimoine de la ville de Bastia. Après ses mots d'accueil et de bienvenue, il présenta sa ville de Bastia et la région.
- **M. Jacques de Peretti, direction AXA, conseiller du Président**. Il fit le point sur l'actualité de la compagnie, et rappela quelques souvenirs communs avec les agents présents. Il rassura l'assistance en précisant qu'avec Patrick Cohen et Guillaume Bory, ses successeurs à la tête d'Axa France, les agents généraux étaient « entre de bonnes mains ». Sur la question de Jean Martin-Vivier concernant les discussions avec la FFA sur notre régime de retraite, il fut répondu que nos montants de retraite ne seraient pas modifiés, mais que les compagnies estimaient que notre régime était fondé sur des hypothèses très « conservatrices » (montant important des réserves).
- **M. Olivier Bianconi**, écrivain et conférencier : le thème de son intervention était « **Napoléon, une histoire corse** ». Il nous présenta une conférence très intéressante sur l'histoire de la famille Bonaparte et l'histoire de la Corse pendant cette période. Nous avons tous appris beaucoup de choses, ignorées habituellement du grand public, et notamment sur Louis Napoléon Bonaparte, devenu Napoléon III. Mr Bianconi répondit volontiers aux questions posées par la salle.
- **M. Thierry Suin, président de Réussir**. Il remercia les retraités sur le lobbying effectué par eux auprès des politiques (sénateurs et députés) concernant le régime de retraite des agents généraux.

Deux points d'actualité importants à souligner : **le client, toujours au cœur de la stratégie** (1 client sur 4 vient par internet), et la **responsabilité sociale d'entreprise** (réchauffement climatique et catastrophes naturelles). Il mit ensuite l'accent sur la force du réseau (les agences sont restées ouvertes pendant toute la pandémie de covid) et sur les bons résultats enregistrés sur le marché des particuliers, grâce à de nouveaux produits. Les nouveaux outils informatiques mis en place par la compagnie facilitent aussi le travail. **Le taux de syndicalisation se maintient autour de 70 %**, et **en 2022, 1/3 des agents généraux Axa auront moins de 5 ans d'ancienneté**. Le nombre d'agents est reparti à la hausse, après une période de baisse.

- **M. Gérard Lebègue, président d'agéa sénior** : après avoir remercié Marie-Odile Cormier pour son invitation, il évoque un paradoxe : il doit remercier la FFA qui grâce à son action de remise en cause du financement de nos retraites a permis une **nouvelle solidarité entre actifs et retraités** qui sont bien membres d'une « même famille ». Le travail de lobbying fait notamment par les retraités a payé et un certain nombre d'adhérents se sont « réveillés ».

Concernant l'organisation d'agéa sénior, Gérard Lebègue souligne les points suivants :

- Suite à une **convention de partenariat entre les 2 structures, agéa et agéa sénior**, le fichier des futurs **départs en retraite va être enrichi** grâce à la prestation



De gauche à droite : Rémi Gauttier (Vice-président de Réussir), Gérard Lebègue (Président d'agéa sénior), Marie-Odile Cormier, Jacques de Peretti (Senior Advisor auprès du directeur général du groupe AXA) et Thierry Suin (Président de Réussir).

du secrétariat d'agéa sénior qui, intervenant comme prestataire d'agéa, pourra contacter les futurs retraités atteignant l'âge de 62 ans. Une action de phoning va être expérimentée jusqu'en mars 2022.

- Une expérience de phoning a également été réalisée par l'amicale de région Auvergne Rhône-Alpes concernant les adhérents « mono-appartenance » (soit amicale de région seule, soit amicale de compagnie seule). Sur 200 contacts pris, 60 adhésions ont été enregistrées, soit un résultat très encourageant. Suite à cette expérience, un « **bulletin de convergence** » (BDC) a été créé.
- Une commission technique avec Praga va réfléchir sur l'avenir (Praga étant maintenant séparée de Cavamac).
- Une **réflexion sur l'évolution de l'organisation d'agéa sénior est en cours**, en vue d'aboutir à des propositions concrètes pour l'AG de 2022.
- À quoi servent les cotisations ? Notamment, entre autres, à travailler et à être présent dans des organismes comme la CNRPL ou le CFR (négociations sur la réforme générale des retraites).
- **Question 1** : « qu'est agéa sénior ? Une fédération ? un syndicat ? » **Réponse** : **c'est une union d'associations juridiquement indépendantes (amicales de région et amicales de compagnies)**. Mais l'Union agéa sénior a la

délégation pour pouvoir contacter directement les adhérents de ces différentes associations.

- **Question 2** : « comment est organisée la communication ? Y-a-t-il une collaboration avec les régions ? et pourquoi tant de pubs dans la revue agéa sénior Infos ? » **Réponse** : il serait utile et nécessaire que chacun puisse apporter la contribution de sa région d'origine. Au niveau national, les nouveaux statuts en cours d'étude, apporteront de nouvelles possibilités. Concernant les « sponsors », c'est une nécessité financière ; s'il y avait un sponsor important par région, ce serait l'idéal. Enfin, des économies vont être réalisées en cessant d'envoyer la revue « agéa sénior Infos » aux adhérents « mono-appartenance » sauf ceux âgés de 85 ans et plus.

La journée se termina avec la **soirée de gala** organisée dans l'enceinte du palais des gouverneurs (ancienne citadelle, musée de Bastia), où chacun apprécia les spécialités de la gastronomie corse.

Le congrès se poursuivit le mercredi 13 octobre avec une journée touristique et conviviale en direction du Cap Corse que Max Cazaux a bien voulu vous relater.

Vous trouverez les différents comptes rendus sur reussirsenior.fr

■ Bernard Brossard, *Secrétaire général*

CONGRÈS DE BASTIA 2021

Excursion du mercredi 13 octobre au Cap Corse



Après le congrès studieux, le lendemain était réservé au Cap Corse.

Dès 9 heures, 4 minibus embarquaient les 70 participants et montaient vers le col de Tégime (536 m) avec arrêt au monument de la libération d'octobre 1943. Ensuite, descente vers St-Florent à travers le vignoble du « Patrimonio » et direction le nord, dominant la mer par une route étroite et sinueuse éprouvante pour les voyageurs, succession de marines et de villages surmontés par leur tour de gué : Nonza, Albo, Giottani (arrêt pique-nique). Puis nouvelle traversée du Cap par le col de Ste-Lucie (381m) dominée par la tour de Sénèque et numéro divertissant des guides corse présentant l'église de Luri. Retour vers la mer Tyrrhénienne et dernier arrêt à Erbalunga, célèbre pour sa tour génoise appréciée par les peintres. Arrivée à l'hôtel vers 18h après cette conviviale randonnée dans le « Capicorsu ».

■ Max Cazaux

- 1- Le départ de Bastia au soleil levant.
- 2- Au col de Tégime, le monument de l'hommage aux goumiers marocains qui ont libéré Bastia en octobre 1943.
- 3- La belle tour paoline qui surplombe Nonza.
- 4- Panorama de Nonza avec l'église consacrée à Sainte Lucie, la Patronne de la Corse.
- 5- Une partie du groupe d'excursionnistes sur la plage de la marine d'Albo.
- 6- L'église de Luri dont l'intérieur fut gaiement commenté par nos guides.
- 7- Le joli petit port d'Erbalunga.

Une version plus longue est visible sur notre site réussirsenior.fr avec de nombreuses photos.

Et si votre épargne devenait aussi responsable que vous ?

PIONNIÈRE DE L'ÉPARGNE RESPONSABLE, AGIPI INNOVE AVEC LE CONTRAT D'ASSURANCE-VIE CLER.

+ d'opportunités d'investissement durable

Une large gamme d'unités de compte ISR*
L'impact carbone compensé avec Agipi Monde Durable
Le soutien de la relance avec Agipi Régions Solidaire

+ de possibilités d'investissement sur les tendances de demain
Changement climatique, longévité, économie propre, économie digitale, robotech

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [agipi.com](https://www.agipi.com)
Rencontrez un agent AXA



AGIPI

Suivez-nous sur  YouTube

Nous innovons pour mieux vous protéger

AGIPI est une association d'assurés pour l'épargne, la retraite, l'assurance emprunteur, la prévoyance et la santé, partenaire d'AXA. Elle propose des solutions répondant aux besoins essentiels de la vie : protection de la famille, de l'activité professionnelle, du patrimoine et de la retraite. AGIPI compte 618 369 adhérents et ses contrats enregistrent 19,4 Md€ d'épargne confiée en gestion et 2 Md€ de cotisations d'assurance au 31 décembre 2020 (chiffres consolidés AGIPI et AGIPI Retraite). AGIPI - 12 avenue Pierre Mendès France - 67300 Schiltigheim.

Compte-rendu du 21^e congrès de Réussir à Paris

À l'invitation du **président Thierry Suin**, une partie du bureau de Réussir Senior s'est rendu à la Grande Arche de la Défense à Paris les 25 et 26 novembre.

Ce rendez-vous incontournable est indispensable à la cohésion de la grande famille des agents généraux, qu'ils soient actifs ou retraités.

Notre stand toujours bien en vue permet de recevoir les futurs retraités et cette année a été extrêmement riche en rencontres. Michel Daniélou, fidèle au poste, n'arrivait pas à « reprendre son souffle » tant il avait à répondre aux questions les plus diverses. Son stylo également a « chauffé » permettant la souscription de nombreuses adhésions.

Nous nous sommes présentés à la nouvelle direction d'AXA, **Patrick Cohen, directeur général d'AXA France, Guillaume Borie, directeur général délégué**. Nous avons conversé avec **Antoine Mattei** et bien d'autres, pour le bon fonctionnement de notre amicale.

Nous avons pris contact avec nos partenaires, AXA Banque, Atout Cœur, l'association RUN Services qui assure les bateaux, les camping-cars. Carglass et beaucoup d'autres exposants.

Cette année, plus de 1 000 congressistes se sont retrouvés deux ans après Lille, le contenu de ce vingt-et-unième congrès était chargé. Après une première matinée statutaire, l'après-midi était consacré aux enjeux et stratégies dans l'assurance : rien de neuf



sous le soleil. Nous pourrions faire du copier-coller des discours depuis plus de 20 ans. La forme change quelque peu, le fond est toujours le même.

La soirée de gala était fort réussie dans l'enceinte des folies Gruss. La matinée du 26 a été très intéressante avec des tables rondes consacrées aussi bien à l'environnement qu'à la population mondiale et nationale en difficulté, avec l'intervention de Jean-Louis Kiehlfondateur de l'association CRESUS, entre autres.

Les discours des présidents RÉUSSIR et AXA, réussis (sans jeu de mots) pragmatiques, précis. Patrick Cohen a dit : « *vous êtes en première ligne devant les clients. C'est votre valeur. Je crois profondément dans le modèle de l'agent général. Il répond parfaitement aux attentes des Français.* » Il a annoncé plus de budgets, plus de fluidité, de meilleurs outils technologiques avec un plan d'investissement de 100 millions d'euros sur deux ans, etc.

Si le métier change et s'exerce différemment, le but de l'agent général n'est-il pas toujours le même : **le client et la satisfaction du client ?**

■ Marie-Odile Cormier

Valeur du point (Conseil d'Administration Cavamac du 8/12/2021)

À compter du 1^{er} janvier 2022, la retraite complémentaire (RCO) sera revalorisée du taux de l'inflation moyenne calculée de novembre 2020 à octobre 2021 soit 1,05 % et la valeur du point passera de 0,3615 à **0,3653**.



Avez-vous des difficultés avec l'informatique ?

Bien sûr, on en a tous, mais à des degrés divers. Alors, si vous ne comprenez pas un fonctionnement, si vous avez besoin d'aide, **n'hésitez pas à me contacter sur informatique@reussirsenior.fr**

Et si vous êtes féru en informatique, contactez moi, les bonnes volontés sont les bienvenues. **François Caron**



Assurez-vous de choisir la bonne banque



Tout est plus simple quand on se connaît.

Votre Agent général d'assurance AXA France est mandataire exclusif en opérations de banque d'AXA Banque.

AXA Banque - S.A. au capital de 116 017 296 € - 512 016 993 RCS Créteil. Siège Social : 203/205 rue Carnot - 91138 Fontenay-sous-Bois Cedex. Intermédiaire en assurance pour le compte d'AXA France Vie et AXA France IARD - N°ORIAS 07 025 177 (orians.fr). Coordonnées de l'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR) : 4, place de Budapest CS 92459, 75436 Paris Cedex 09. Le détail des procédures de recours et de réclamations et les coordonnées du service dédié sont disponibles, pour la banque et l'assurance, sur le site axa.fr.

IL ETAIT UNE FOIS DANS LE SUD-OUEST

C'est avec fierté et un grand plaisir que j'ai pris la plume pour vous présenter ma région du Sud-Ouest. Le premier texte est une introduction de mon terroir et je m'excuse par avance de paraître un tantinet chauvin. Les quatre autres narrations, très différentes, éveilleront, je l'espère l'intérêt de tous les lecteurs.

■ Max Cazaux

Sources : nombreux livres et revues historiques portant sur la région - Wikipédia.

LA RÉGION SUD-OUEST

La Région AXA Sud-Ouest compte 21 départements : de l'Océan à la Méditerranée, des Pyrénées au Massif central : 132 000 km² soit plus du quart du territoire ; un beau morceau de la France méridionale s'étendant principalement sur les régions administratives, Occitanie et Nouvelle-Aquitaine.

À l'exception aux deux bouts des Pyrénées de deux petites enclaves à forte personnalité, le Pays basque et le Roussillon Catalan, le dénominateur commun de ce territoire est **la langue d'oc héritée de l'antiquité romaine. C'est un pays de droit écrit** contrairement à la France du Nord, de droit coutumier. Après la chute de Rome et les invasions barbares, le sud se releva assez vite. Dès le Moyen Âge, le duché d'Aquitaine et le Comté de Toulouse ont développé une brillante civilisation ; dans les années 1150, Aliénor d'Aquitaine avait sa cour de troubadours et le comte de Toulouse correspondait en vers alors que le roi de France savait tout juste signer de son nom. **Mais le Sud allait succomber à la France d'Oil** : les chevaliers nordistes, lorgnant ce riche midi, poussés par le Pape et avec l'accord tacite du roi, ont profité de l'hérésie cathare pour envahir, ravager et annexer ces contrées. Le Languedoc battu fut intégré au domaine royal ; l'Aquitaine, de son côté, tomba dans l'escarcelle anglaise pendant trois siècles suite au divorce d'Aliénor d'avec Louis VII et son remariage avec le roi d'Angleterre ; il fallut attendre **la fin de la guerre de Cent Ans et la défaite anglaise pour que l'Aquitaine redevienne française.**

Descendant des Pyrénées, la Garonne relie les deux métropoles, phares de la région. **Bordeaux, la Belle Endormie** aux multiples monuments, capitale mondiale du vin, se tourna vers l'Atlantique et le monde anglo-saxon. **Toulouse, la ville Rose**, se releva de la croisade et connut une riche renaissance grâce au commerce du pastel. La région resta à l'écart de la révolution industrielle du 19^e siècle et le tournant n'intervint qu'après la Grande Guerre : Toulouse, grâce à son climat et aux pionniers de l'Aéropostale, devint la capitale européenne de l'aéronautique et Bordeaux, cité

**Mon Sud-Ouest :
bien vivre au Pays
de Cocagne !**

du grand siècle, commercialisa ses châteaux vinicoles et vit son « Port de la Lune » inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Aujourd'hui, peu d'industrie lourde ; c'est la production agricole, les PME et les nouvelles technologies qui dominent.

Dans ce sud ensoleillé, les paysages affichent une incroyable diversité : avec ses deux mers, ses vastes plaines contrastées et ses Pyrénées sauvages, la région exerce un attrait non négligeable, mais sans tourisme anarchique : Anglais et Hollandais investissent dans les bastides du **Périgord**, près de Rocamadour ou Lascaux (chapelle Sixtine de la préhistoire) ; le calme et le climat de la Gascogne attirent autant que son **Armagnac** et ses confits. Les plages océanes de **Biarritz et Hossegor** se spécialisent dans le surf alors que les estivants bronzent à **Collioure et Canet** au bord de la grande bleue. Les férus d'histoire prennent d'assaut les **châteaux cathares** et admirent les remparts de ces nids d'aigles ou les **cités templières du Larzac** . Il faut prendre son temps et déguster la diversité des terroirs et des traditions : le touriste voyageant entre La Rochelle et Narbonne pourra apprécier l'architecture des manoirs de Dordogne, la vaste forêt landaise ou la douceur des collines du Lauragais que l'on compare à la Toscane et pourquoi pas danser la Sardane sous les platanes blancs de Perpignan ? Les fêtes de Bayonne font écho aux joutes médiévales de Carcassonne. On passe des pics pyrénéens de plus de 3 000 m où vivent les derniers ours à la dune du Pilat



dominant Arcachon, **on admire la modernité du viaduc de Millau** et on suit la «Via Domitia», plus vieille voie romaine de France.

On ne peut évoquer la région sans les plaisirs de la table : Foie gras et magret de canard, pastis gascon, saucisse de Toulouse, rousquilles de Collioure, truffes du Périgord, aligot de l'Aubrac, jambon de Bayonne, piments d'Espelette, Garbure des Pyrénées, cassoulet de Castelnaudary, cannelés bordelais, le roquefort, roi des fromages, sans omettre les crus divins du bordelais; ici la gastronomie est un art à part entière.

Le sud-ouest est bien ancré en France et en Europe. Il ne refuse pas la modernité, mais il tient cependant à garder ses particularités et son art de vivre : il ne veut pas perdre son âme en cédant à la facilité, au tourisme de masse, à la bétonisation de ses côtes, à la standardisation mondiale du MacDo et du Coca-Cola, à la mode imposée par médias ou réseaux sociaux. Ici, c'est la vie provinciale, la vraie, bien éloignée du microcosme contemporain.

C'est le terroir de Montaigne et de Montesquieu, d'Aliénor d'Aquitaine et de son fils Richard Cœur de Lion, roi d'Angleterre

qui n'a jamais parlé anglais, mais Gascon, d'Henri IV, de d'Artagnan, de Gaston Phébus, de Gambetta, de François Mauriac et de Claude Nougaro, le pays de Cocagne¹, le gai savoir des troubadours, les Jeux floraux de Fabre d'Églantine...

« **Languedoc, Gascogne, Aquitaine, Pays basque et Roussillon : en résumé, la fierté d'appartenir à une culture commune méridionale mêlant l'accent, le rugby, le cassoulet, le béret basque, le vin, la pétanque, le foie gras, la fiesta et le farniente, soit une certaine idée du Sud.** »

¹ **Cocagne** : aujourd'hui, ce terme est un peu galvaudé et évoque un endroit idyllique. A l'origine le mot Cocagne désignait une boule de feuilles écrasées d'une plante nommée Pastel. Elle se cultivait principalement dans un triangle entre Albi, Toulouse et Carcassonne, cela donnait une teinture bleue qui a fait la fortune de Toulouse durant la Renaissance, d'où l'expression.

LES HISTOIRES DE NOS RÉGIONS



LE SUD-OUEST, TERRE DE L'AVIATION

*Caravelle, Concorde, Airbus,
Rafale, les ailes du Midi !*

L'aviation est née dans notre pays, contrairement aux allégations américaines : les frères Wright se targuent d'être les premiers en 1903, alors que **Clément Ader**, né à Muret près de Toulouse, **faisait voler l'Éole en octobre 1897 et inventait le mot avion**. Le gouvernement français maintint cette expérience secrète, d'où vient la controverse avec les Wright. En France, l'histoire de l'aviation est intimement liée au sud-ouest. Dans ce début du siècle, cette région, loin des champs de bataille dévastés de la Grande Guerre et dotée de conditions climatiques plus favorables, en devint peu à peu le berceau français.

Voici trois exemples de son implantation dans le sud :

1- L'Aéropostale

Au sortir de la guerre, le monde commença à s'intéresser au nouveau moyen de transport, l'Avion : il avait révélé ses aptitudes au combat, mais c'est plus pacifiquement que l'on voyait son avenir. Sa vitesse le prédestinait aux échanges commerciaux et tout d'abord au courrier. Dans le climat plus tempéré du Languedoc se créèrent plusieurs aéroports donc celui de Montaudran à Toulouse : **il devint en 1927 la base de départ d'une petite compagnie, l'Aéropostale**, qui envisageait des lignes vers l'Afrique et l'Amérique du Sud. Cela se fit lentement, par saut de puce : Barcelone puis Tanger et Casablanca, le désert mauritanien et enfin Dakar. Ce fut ensuite le grand envol à travers l'atlantique sud jusqu'à Natal au Brésil, Rio de Janeiro et Buenos Aires. Dernière étape et non des moindres, la traversée de la cordillère des Andes (considérée infranchissable avec les avions de l'époque) et le terminus à Santiago du Chili.

Le public français se passionnait pour les pilotes, nouveaux chevaliers modernes affrontant déserts et océans : **Jean Mermoz**,

surnommé l'Archange, **Henri Guillaumet**, **Didier Daurat**, **Antoine de Saint-Exupéry** et tant d'autres ; panes en plein désert, crash de l'avion, disparition en mer, c'était le lot quotidien de ces pionniers dont plusieurs périrent. Leur havre de repos restait Toulouse à l'Hôtel du Grand Balcon, place du Capitole, où on peut toujours voir la chambre de Mermoz (n° 20) et celle de Saint-Exupéry (n° 32).

Avec la crise, l'Aéropostale disparut en 1933, se faisant absorber par le nouveau groupe Air France ; Toulouse, qui avait été précurseur de ces lignes, s'investit de plus en plus dans l'aviation.

2- Bordeaux et Marcel Dassault

En 1945, la France sortant de 4 ans de pillage allemand et de bombardements n'avait pratiquement plus d'industries, contrairement aux alliés bénéficiant de l'expérience et des progrès dus à l'effort de guerre. C'est un entrepreneur, Marcel Dassault qui releva le gant pour la partie des avions militaires : ingénieur, il avait avant-guerre créé quelques appareils de transport, les Bloch (son ancien nom) avec un certain succès : en 1939, il avait fondé une usine à Talence, près de Bordeaux, qu'il transféra après la guerre à Mérignac. Il se lança dans la production de prototypes de chasseurs qui furent retenus par l'armée de l'air. Ce fut le début d'une immense réussite qui propulsa la Société Marcel Dassault au firmament de l'aéronautique mondiale. Dassault était un pragmatique : il avançait par palier, améliorant lentement chaque appareil par rapport au précédent, sans innovation révolutionnaire.

Pendant 50 ans les avions Marcel Dassault, outre la France, se vendirent dans le monde entier : Ouragan, Mystère et Super Mystère, Étendard et Super étendard (pour l'aéronavale), Alfa-Jet et surtout la famille des fameux Mirage : III, IV, F1, 2000... Succès international, Bordeaux croulait sous les commandes.



Des dizaines de pays s'équipaient de ces appareils qui firent la confirmation de leur efficacité dans de nombreux conflits, particulièrement le Mirage III.

Enfin, peu avant son décès en 1986, Marcel Dassault conçut son dernier jet, **le Rafale**, qu'il ne vit pas voler : ce chasseur Multi rôle¹, **entra en service dans l'armée française en 2004**, mais les tentatives d'exportation échouèrent pendant 10 ans : raillé par les médias et qualifié de canard boiteux, d'avion **performant, mais invendable**, le Rafale dut faire ses preuves sur le terrain dans les OPEX (opérations extérieures) : Afghanistan, Lybie, Mali, etc. Dès 2015, plusieurs pays s'intéressèrent au jet français et l'adoptèrent : en passe de devenir une référence face à ses concurrents américains et européens. L'usine de Mérignac a un bel avenir dans sa production.

3- Toulouse et Airbus

Dans les années 50, la société Sud-Aviation de Toulouse créa un nouvel avion moyen-courrier de 80 à 120 passagers : **La Caravelle**, appareil réussi qui s'exporta bien : ce premier succès commercial releva la technologie française. Durant la décennie suivante, la France et l'Angleterre se lancèrent dans l'étude d'un appareil supersonique totalement nouveau, révolutionnaire : **Le Concorde**, ultra rapide (2 fois la vitesse du son), il reliait Paris à New York en 3 h 30 (contre 7 h à ses concurrents) ; cet appareil fit les beaux jours d'Air France et de British Airways, les deux compagnies qui l'exploitèrent 30 ans jusqu'au début 2000. Ce jet avait tout pour réussir, mais rencontra deux obstacles : il arrivait au début de la crise de l'énergie et surtout, il n'était pas américain. Nos amis d'outre atlantique, protégeant le monopole de leur géant Boeing, accumulèrent les tracas administratifs et la mauvaise foi

pour en dissuader l'exportation : succès technique, mais échec commercial.

En 1970 se créa Airbus, un consortium aéronautique par plusieurs pays européens : France, Angleterre, Allemagne, Espagne, avec son siège à Toulouse ; doucement, presque dans l'indifférence générale, il sortit son premier produit, l'**A300**, qui, sans être exceptionnel, se releva fiable et compétitif, première piqûre au Minotaure Boeing. Suite à ce premier succès, Airbus continua dans sa montée en puissance. Alors commença une longue lutte de 50 ans Europe-USA où tous les coups étaient permis : procès, dessous de table, plainte pour aide gouvernementale déguisée. C'est à partir des années 90 qu'Airbus, se diversifiant avec hélicoptères et avions militaires, mit en échec la domination écrasante de son concurrent, imperturbablement, gagnant des marchés et réussissant à l'égaliser dans les années 2010. **De nos jours, Boeing, handicapé par des problèmes de conception sur deux modèles, est distancé, vengeance posthume du Concorde.**

Airbus est désormais le géant aéronautique européen : aujourd'hui il est devenu incontournable, livrant 1000 avions en 2020, surclassant Boeing ; le consortium, né à Toulouse emploie 135 000 personnes dans ses sites du monde entier (26 000 à Toulouse). Une superbe réussite européenne qui n'est pas près de se terminer.

Le Musée AEROSCOPIA de Toulouse donne un très bel aperçu de l'histoire aéronautique.

¹ **Multirôle** : de nos jours de plus en plus de jets militaires sont polyvalents : chasseur, bombardier, reconnaissance, attaque au sol, attaque en mer, ils remplacent des avions spécialisés.

LA BELLE POULE LA BELLE PAULE

Quand une Dame devient Navire !

Depuis le XVII^e siècle, plusieurs bâtiments de la Marine française ont été baptisés **La belle Poule**. Les plus célèbres : la frégate qui en 1778 vainquit l'Anglaise Aréthuse, celle qui en 1840 ramena de Sainte-Hélène les cendres de Napoléon et de nos jours la goélette de la Marine nationale qui participa à la Guerre 39-45. À première vue, ce nom de navire paraît bizarre ; synonyme de légèreté féminine, il ne semble pas relever de l'histoire maritime ; peu de personnes, y compris les gens de mer, en connaissent l'origine.

Le 1^{er} août 1533, François 1^{er} est en visite à Toulouse, invité par Jean de Bernuy, capitoul¹, qui s'était porté caution de la rançon lorsque le Roy était prisonnier de Charles Quint en Espagne. À l'entrée de la ville, pour la remise symbolique des clés de la cité au monarque, **c'est une jeune fille de 15 ans, Paule de Viguier, qui accueille le vainqueur de Marignan en récitant un poème**. Les capitouls, connaissant le goût du Roy pour l'art et la beauté, avaient choisi une belle Toulousaine : François 1^{er} vivement ému par cette aimable apparition, se la fit présenter et s'exclama à forte et intelligible voix « **Ah ! La Belle Paule !** ». L'expression fut reprise et, avant la fin de la cérémonie, le mot courrait déjà dans toute la ville. Les chroniqueurs de l'époque décrivent Paule comme la grâce et la vertu sans faille qui forcèrent le respect de François 1^{er} pourtant peu embarrassé habituellement de telles préventions. La réputation de la jeune fille connut dès lors un prestige immense, elle qui avait su intimider le plus puissant et galant homme de France.

Désormais, sa beauté et sa popularité ne cessèrent de grandir et les prétendants de toute la région venaient assiéger la demeure familiale. La belle avait bien une préférence pour un jeune chevalier nommé Philippe de Fontenille, mais à l'époque les jeunes filles n'avaient pas voix au chapitre et son père finit par la marier à un sire de Baynaguet, membre du Parlement ; Paule se résigna à s'unir à un homme qu'elle n'aimait pas, mais ce dernier eut la bonne idée de décéder assez vite et elle s'empressa de convoler avec son premier amour. Désormais riche, la baronne de Fontenille accueillit dans sa maison, poètes et artistes. Érudite, l'intérêt qu'elle portait aux lettres et aux arts n'était pas un caprice de dame oisive et fortunée. **Sa fidélité proverbiale d'épouse ne fut jamais prise en défaut et tous les séducteurs, apprentis ou confirmés, en furent pour leurs frais.**

Les années passèrent, rien ne semblait devoir gâcher sa légendaire beauté qui résistait à l'outrage du temps et on en parlait dans tout le royaume : en 1563, alors que l'espérance de vie était à 38 ans, Paule, âgée de 45 ans, reçut la visite du Roy Charles IX de passage à Toulouse avec sa mère Catherine de Médicis qui déclara : « **sa beauté est bien au-dessus de sa réputation** ». Le connétable de Montmorency, lui aussi curieux de voir la belle, ajouta « elle est une merveille de l'Univers ». On venait de loin à Toulouse pour juste l'apercevoir ; les poètes la chantaient dans leurs ballades, les artistes la considéraient comme la Muse absolue. Cette renommée finit par la déranger et elle prit l'habitude de sortir couverte d'un châle pour ne pas être importunée et déclencher des émeutes. **Finalement, poussés par la vox populi, les capitouls lui intentèrent un procès et elle fut obligée de paraître deux fois par semaine à son balcon pour calmer la foule de ses admirateurs !!** S'imposant à tous par la splendeur de son esprit, elle continua, jusqu'au soir de sa longue vie, à impressionner tous ses contemporains : **elle décéda en 1610 à 92 ans, traversant 6 règnes successifs.**



La légende ne s'arrête pas là et l'exclamation admirative du Roy eut une suite inattendue : dans la langue occitane de Toulouse, **Belle Paule se prononce Bella Paula**. Ce vocable, en français donna **Belle Poule** ; un siècle plus tard, sous Louis XIV, la renommée de la belle Toulousaine était encore vive et **un corsaire bordelais qui désirait lui rendre hommage baptisa son navire La belle Poule** : la marine de Louis XV puis la marine nationale reprirent le nom qui se perpétue à ce jour.

Chateaubriand parlant de ce nom de vaisseau le qualifiait de « cher à nos anciennes victoires maritimes », mais il est très probable qu'il n'en connaissait pas l'origine. Voilà donc l'histoire de la Belle Paule de Viguier, devenue Belle Poule. Il est dommage que nul portrait d'époque ne nous soit parvenu pour pouvoir apprécier le charme de la dame. Seul existe un tableau du fin XIX^e siècle par le peintre toulousain Henri Rachou, œuvre qui trône dans la salle des illustres du Capitole, dernier hommage à la très belle Toulousaine.

¹ **Capitoul** : titre porté par les magistrats de la ville de Toulouse jusqu'à la révolution

**Encouragez
la réparation
d'impact⁽²⁾ auprès
de vos assurés !**

PLUS D'UN IMPACT SUR DEUX FISSURE EN MOINS DE 3 SEMAINES⁽¹⁾

(ENQUÊTE RÉALISÉE PARMI NOS CLIENTS)

Chez CARGLASS® , la réparation d'impact⁽²⁾ c'est :



**RAPIDE ET SANS
RENDEZ-VOUS⁽²⁾**



**6 FOIS MOINS CHÈRE
QU'UN REMPLACEMENT
DE PARE-BRISE⁽⁴⁾**



**SERVICE À DOMICILE
GRATUIT⁽³⁾**



**GARANTIE
À VIE⁽⁴⁾**

**C'EST AUSSI
+ RESPONSABLE !**



**99% DE DÉCHETS EN MOINS
par rapport au remplacement⁽⁶⁾**

**4X MOINS DE CO²
que de remplacer un pare-brise⁽⁶⁾**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
dès maintenant au**

01 70 96 46 00*

*Prix d'un appel local

www.carglass.fr

CARGLASS®

1. Etude délai de fissuration - Opinion Way pour Carglass®. Base : 2706 clients Carglass® ayant fait réaliser un remplacement de pare-brise chez Carglass® entre le 01 et le 31 Octobre 2019.
2. Si l'impact est plus petit qu'une pièce de 2€ et hors champ de vision du conducteur.
3. En France Métropolitaine, sauf Corse et îles non reliées par un pont - hors prestations de recalibrage.
4. Analyse clients à fin décembre 2019 pour carglass
5. Garantie valable pour les véhicules légers sur présentation de la facture ou autre justificatif, et conformément à nos conditions générales de vente disponibles sur www.carglass.fr
6. Etude du 28/09/2020 réalisée par Belron International, données CARGLASS® France 2019, vérifiée conforme à la norme ISO 14067:2018 par le LCIE Bureau Veritas le 16/10/2020.

LE RETOUR DE L'OURS



Un gentil nounours brun : attention dans nos montagnes, ils sont très gros !

Le sujet abordé dans cet article fait souvent polémique : **la réintroduction de l'ours, si elle est souhaitée par la majorité des Pyrénéens est la bête noire des éleveurs de moutons.**

L'ours brun est présent en France depuis toujours ; il suffit pour s'en convaincre de voir son image dans de nombreuses grottes préhistoriques. C'est l'homme et la civilisation qui, au cours des siècles, l'ont combattu et pratiquement éradiqué de notre pays : déforestation, extensions des cultures, chasse et braconnage ont réduit la population ursine qui s'est réfugiée sur les hauteurs. Dans les Alpes, le dernier ours a été observé en 1937. Les Pyrénées sont restées des montagnes inexplorées avec encore de grands espaces inhabités : l'ours, bien que chassé et traqué, considéré comme l'ennemi n° 1 par les bergers, a réussi à y survivre plus longtemps : au XIX^e siècle, les montreurs d'ours des Pyrénées s'étaient fait une spécialité de dresser les petits pour leurs spectacles. **On en comptait 150 dans la chaîne en 1900 ; la chasse fut interdite en 1962 et l'ours reconnu espèce protégée en 1972 seulement. Dans les années 1990, juste, 5 individus étaient recensés.**

La France ne pouvait se permettre de laisser disparaître de sa faune le plus grand fauve sauvage. Poussée par l'Union européenne la réintroduction commença à partir de 1996, depuis cette date on relâcha une dizaine d'ours capturés en Slovénie (surtout des femelles) qui s'adaptèrent sans problème et firent souche au-delà des espérances principalement dans les Pyrénées centrales. Malgré la mort de plusieurs bêtes, soit par accident, soit par des chasseurs braconniers, **le cheptel ursidé approche les 70 en 2021.** De plus, il n'y a aucune différence génétique entre les souches slovènes et pyrénéennes. Les ours lâchés sont suivis avec collier émetteur par une équipe spécialisée.

Quel est donc cet animal autant admiré que décrié : l'ours brun (*Ursus arctos*, de son nom scientifique) est un plantigrade réparti dans l'hémisphère nord, son épaisse fourrure varie du beige au

brun, les femelles pèsent 80 kg en moyenne et les mâles peuvent atteindre 250 kg (Pyros, lâché en 1997 faisait allègrement 237 kg). Cependant, ils sont bien loin des énormes ours américains (les Grizzlis et les Kodiaks pèsent jusqu'à 850 kg !). C'est un omnivore opportuniste assez paresseux : il se nourrit essentiellement de baies, lichens, racines, faines, glands, insectes. Il peut, si l'occasion se présente, croquer un mouton ou un ongulé sauvage, mais cela ne représente que 8 % de son alimentation. L'ours n'attaque pas l'homme : **c'est un animal discret, nocturne, qui fuit les humains sauf s'il est chassé, acculé ou blessé.** Il est dommage que certains randonneurs, inquiets de la polémique déclenchée par les lâchers, hésitent et même renoncent à leur balade en montagne.

Le principal détracteur et adversaire de l'ours reste le berger, durant des siècles, les troupeaux ovins ont cohabité avec le plantigrade : c'était une lutte ancestrale ; les bergers veillaient et protégeaient leur cheptel avec leurs chiens et les bergeries les accueillait la nuit. Puis, avec la diminution des ours, ces habitudes se sont perdues, les bergers laissant les bêtes non protégées dans les estives. Avec la réintroduction, le retour du prédateur séculaire est contesté par les éleveurs et la haine accumulée durant des siècles ressurgit. Les autorités, bien conscientes du problème, réagissent : chaque bête est largement remboursée et l'État incite les bergers à regrouper les brebis le soir et surtout à se procurer des patous. **Le Patou, ce fameux grand chien « Montagne des Pyrénées » pesant plus de 60 kg était un gardien très apprécié et efficace contre l'ours.** Il n'hésitait pas à défendre son troupeau et à attaquer, faisant fuir le prédateur. Les ours disparaissant, les patous se sont raréfiés dans les fermes de montagnes... En 1945, juste après-guerre, nos libérateurs américains ont vite compris les qualités de gardien de ce chien et en ont importé aux USA. Aujourd'hui, juste retour des choses, ce sont les Français qui vont acheter des portées de leurs descendants au Montana où ils tiennent tête aux grizzlis!!

Le point sur les populations d'ours dans les Pyrénées

Au moins 64 ours en 2020 dont :



Quoiqu'il en soit, la polémique ne s'apaise pas et les deux partis, pour et anti ours, après des échanges verbaux, ont fini par en venir aux mains dans plusieurs manifestations. Les éleveurs rejettent cette menace qu'ils considèrent d'un autre âge et indigne du XXI^e siècle alors que les tenants de la biodiversité défendent la réintroduction. **Devant ces deux camps inconciliables, les autorités temporisent et retardent de nouveaux lâchers : plusieurs ours ont succombé victimes de cet antagonisme, tués comme par mégarde par des chasseurs** (« à l'insu de leur plein gré », aurait dit Richard Virenque).

Pourtant, il a toujours eu une place symbolique dans le panthéon pyrénéen : d'un bout à l'autre de la chaîne, c'est un mythe folklorique : en Béarn, c'est « **Lou Pescadou** » (va-nu-pieds) ou **Lou Moussu** (Le Monsieur); au Pays basque, c'est Artza, symbole de résurrection et de fertilité; en Catalogne, la fête de l'ours à Prats de Mollo est un évènement majeur. Il est appelé Dominique ou Martin et la toponymie de plusieurs lieux s'y rapporte. Les anecdotes sur lui sont légion : un personnage à la fois craint et respecté.

En outre, depuis quelques années, un autre prédateur a fait son apparition, ce qui tend à faire passer le problème de l'ours au second plan : le loup qui, venu d'Italie dans les années 90, a colonisé les Alpes du Sud et commence à se répandre dans les Pyrénées. Lui, c'est un vrai carnassier qui chasse en meute, bien plus dangereux pour les moutons que notre ami Martin. Le loup, contrairement à l'ours qui n'est redouté que par les bergers, provoque une peur ancestrale, irraisonnée; dans la culture populaire, c'est l'être malfaisant par excellence.

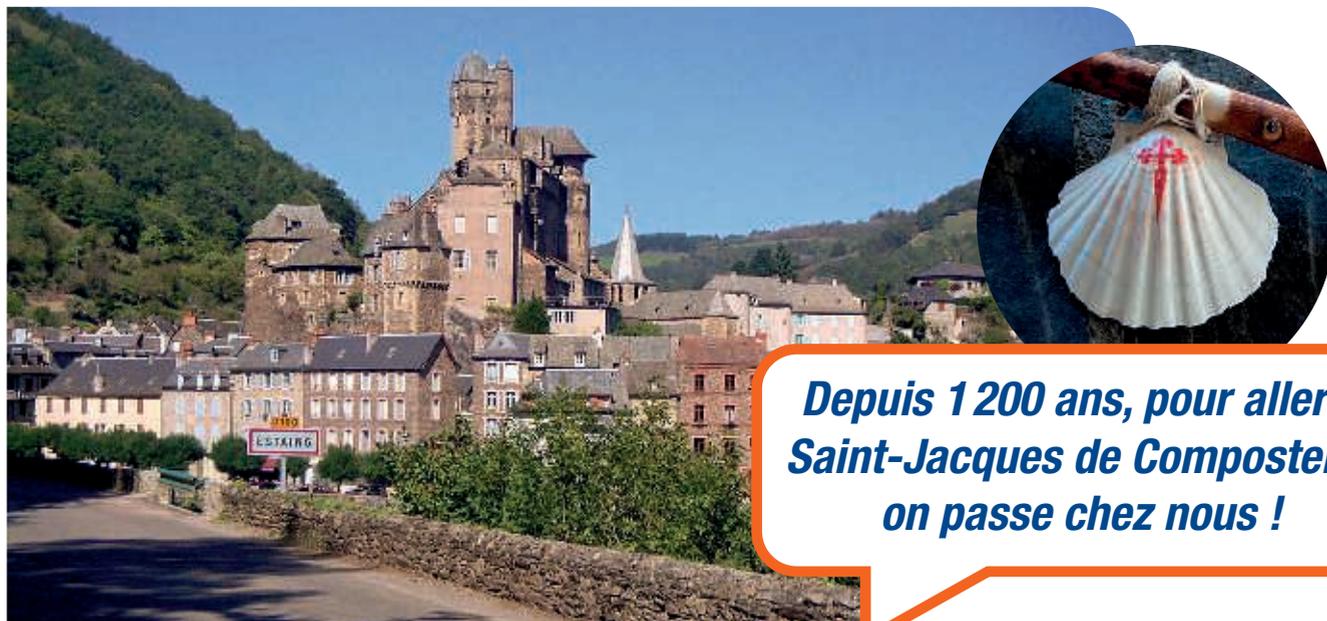


Le débat n'est pas près de s'estomper, mais il faut rappeler qu'il est le symbole de la « Frontière sauvage ».

« **Peut-on imaginer l'Afrique sans ses éléphants, l'Australie sans ses kangourous, le Bengale sans ses tigres, les Pyrénées sans ses ours ? Dans quelques décennies on parlera encore de l'homme qui a vu l'ours...** »

LES HISTOIRES DE NOS RÉGIONS

LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE



Depuis 1 200 ans, pour aller à Saint-Jacques de Compostelle, on passe chez nous !

Le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle est un des trois grands de la chrétienté avec ceux de Jérusalem (le Christ) et de Rome (Saint-Pierre).

Au IX^e siècle, vers la fin du règne de Charlemagne, un ermite de Galice (nord-ouest de l'Espagne) annonça au monde chrétien avoir découvert la tombe de Jacques, l'un des apôtres, dans un champ d'étoiles (**campus Stella : Compostelle**). Le corps du saint, volé après son martyre par des fidèles qui quittèrent la Palestine par la mer, aurait été enterré dans cette région de l'Espagne, récemment conquise par l'expansion musulmane. Ainsi allait naître **le mythe de Santiago Matamoros** (Saint Jacques Tueur de Maures) utilisé par les princes catholiques pour reconquérir la péninsule, tâche qui allait durer presque 700 ans. Le pèlerinage de Compostelle débuta dès la découverte et atteignit son apogée au Moyen Âge. Les fidèles venus du nord de l'Europe traversaient la France par quatre routes (les vias), et le Sud-Ouest :

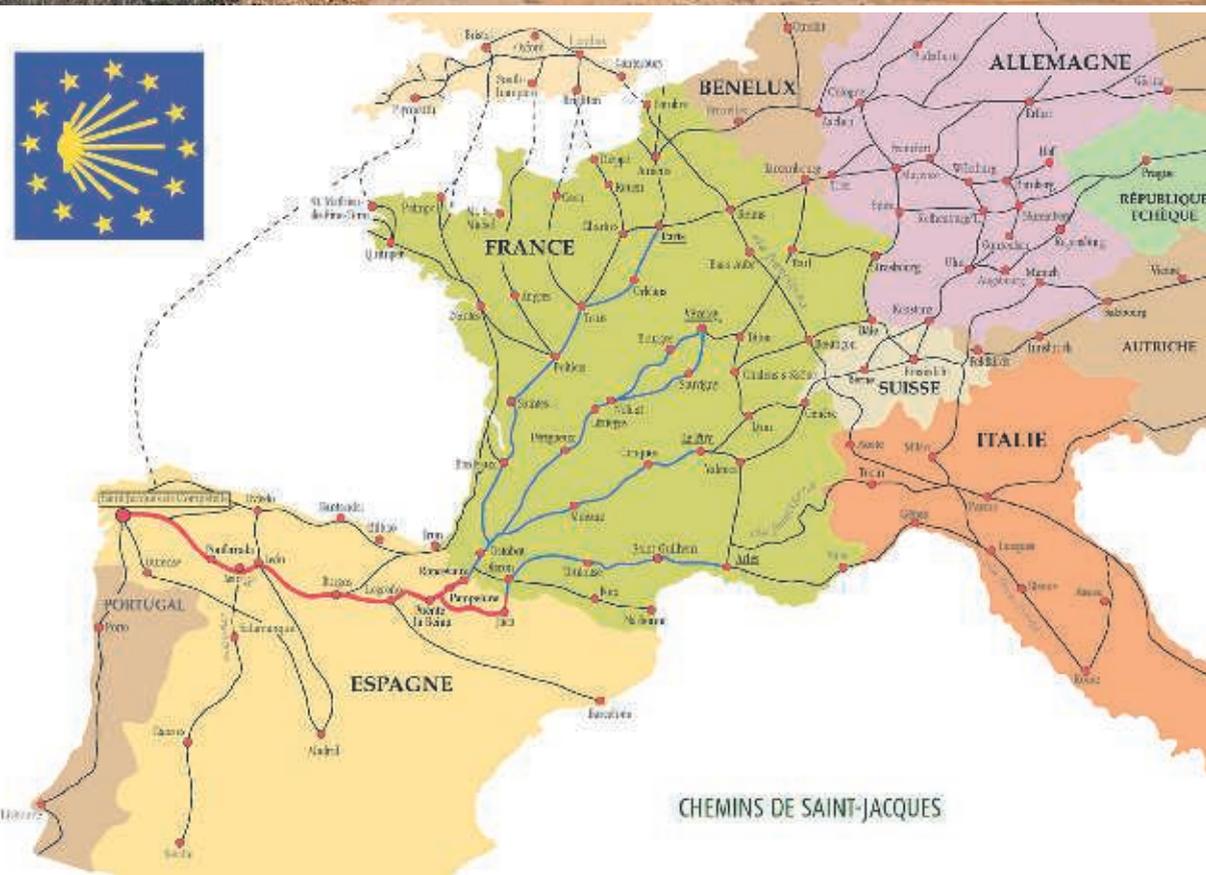
- **La via de Tours**, partant de Paris (au pied de la tour Saint-Jacques), Orléans, Tours, Poitiers, Saintes et Bordeaux.
- **La via de Vézelay** par Limoges, Périgueux, Bazas et Mont-de-Marsan.
- **La via du Puy-en-Velay** par Espalion, Conques, Cahors, Moissac et Aire-sur-Adour.
- **La via de Toulouse** par Arles, Saint-Guilhem-le-Désert, Toulouse et Auch.

Ces quatre chemins convergeaient sur Saint-Jean-Pied-de-Port et passaient la frontière espagnole à Roncesvaux ; puis, après Pampelune le « camino francès » (chemin français) commençait à Puente la Reina et, en 750 km, rejoignait Saint-Jacques. **À l'époque, le pèlerin (chapeau à large bord, cape, sandale de cuir et bourdon à la main) progressait de gîtes en auberges**

et monastères ; après dévotion sur le tombeau du saint, il ramassait un coquillage sur les plages de Galice (la fameuse coquille) et revenait dans son village auréolé de son odysée.

Après une baisse sensible au cours des siècles, le pèlerinage a repris dans les années 1960 et de nos jours les chemins de Saint-Jacques sont très fréquentés : en 2018, le bureau d'accueil de Santiago a enregistré plus de **300 000 pèlerins** ; la préparation doit être tant physique qu'intellectuelle. Si l'uniforme a changé, il n'est pas rare, dans les sentiers balisés d'Occitanie ou d'Aquitaine, de rencontrer ces randonneurs, seuls ou en groupe restreint, sac au dos, faisant tamponner aux étapes leur « crédential » (carnet de route) et visitant les multiples églises ou monastères consacrés au Saint ; chez ces marcheurs, il existe autant de motivations





que d'individus : religion, histoire, sport, pari, échapper à la vie moderne, prendre une période sabbatique, faire le point, oublier une séparation ou un décès. Le voyage peut durer de un à six mois à raison de 20 à 30 km par jour. La récompense suprême se concrétise à l'arrivée sur la place de l'Obradoiro, face à la cathédrale. Après la visite au tombeau et la séance du Botafumeiro (gros encensoir de 54 kg balancé comme un pendule), c'est la remise de la « Compostella », le certificat en latin prouvant le trajet. Bien sûr, il a fallu faire quelques concessions à l'époque actuelle ce qui a un peu perturbé son esprit, mais il en reste l'essentiel. **Ces itinéraires sont classés au patrimoine culturel européen** et, à ce titre, reçoivent les subventions européennes,

ce qui se ressent dans le balisage et l'entretien. Les haltes du soir sont soit modestes dans les petits villages, soit prestigieuses dans les grandes cités chargées d'histoire. À l'arrivée à Santiago, le pèlerin prend le nom de « **Jacquet** », confirmant le périple.

« **Le proverbe dit que tous les chemins mènent à Rome, dans le sud-ouest, ils mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle.** »

LE PHARE DE CORDOUAN

entré au patrimoine de l'UNESCO le 24 juillet 2021

Il veille depuis 400 ans sur l'estuaire de la Gironde.



Les lettres LMT sculptées dans la pierre, trigramme de Louis XIV et de son épouse Marie-Thérèse d'Autriche.



La chapelle de Notre-Dame de Cordouan.

Un peu d'histoire avant la visite

Au XIV^e siècle, dans les années 1362-1371, pour éviter les naufrages, le prince d'Aquitaine, Édouard de Woodstock, construit sur l'île de Cordouan une tour à feu, appelée la « **Tour du Prince Noir** ». Chaque nuit, un ermite allume un grand feu au sommet pour guider les marins. Vite abandonnée, elle tombe en ruines, deux siècles plus tard.

Henri III décide alors d'ériger un phare à la place et confie cette étude à l'architecte Louis de Foix en 1584. Toutefois, un tel chantier en pleine mer est loin d'être chose facile !

À la mort d'Henri III, Henri IV relance le projet de construction et en fait le symbole du pouvoir royal. C'est un ouvrage unique dans l'histoire de l'architecture. Sa réalisation relève de la maîtrise d'une double difficulté : d'ordre technique d'abord, mais aussi créatif, avec l'invention d'un édifice sans pareil pendant la période de la Renaissance. Le phare se pare de sculptures, de boiseries et accueille même une chapelle royale monumentale au deuxième étage.

En 1611, la construction s'achève enfin, **27 ans après le début des travaux**. C'est alors une tour ronde de trois niveaux, haute de 37 m. Louis de Foix meurt en 1604 avant d'avoir vu son œuvre terminée, après y avoir consacré 18 ans de sa vie et sa fortune.

Dans les années 1780, la partie supérieure est en très mauvais état et les marins se plaignent de l'insuffisance de la portée rayonnante de Cordouan. En 1786, le Secrétaire d'État à la Marine lance un concours, l'architecte Joseph Teulère le remporte et se voit confier le projet de le surélever, afin d'améliorer la lumière. **Cordouan prend alors sa forme actuelle.**

En 1823, Augustin Fresnel y expérimente un prototype de **lentille** à échelons et ce nouveau système révolutionne leur éclairage moderne. La « lentille de Fresnel » équipe la plupart des phares dans le monde. Le feu de Cordouan porte désormais à

40 km en mer et assure aux marins le rythme immuable de ses trois battements de cils en 12 secondes.

En route pour la visite

Il n'usurpe pas son surnom de phare des rois car **il a été commandé par un roi et construit comme un château.**

En son premier étage, l'appartement du roi vous accueille alors qu'aucun roi n'a eu la chance d'y séjourner. Levez le nez et découvrez les lettres LMT sculptées dans la pierre, trigramme de Louis XIV et de son épouse Marie-Thérèse d'Autriche.

Au second, vous serez étonné, je pense comme je l'ai été, d'y trouver une magnifique chapelle. **La chapelle de Notre-Dame de Cordouan est ornée de fresques, de vitraux et de blasons royaux.** Quelques cérémonies y sont encore données plusieurs fois par an.

C'est au troisième étage que l'on arrive à **la salle des Girondins**. Elle est également appelée le « Cœur de Cordouan », en référence à la forme que prend la jonction entre l'escalier de pierres et celui en bois menant plus haut.

Au quatrième, se situe **la salle du contrepoids**. Ce dernier entraînait une machine permettant d'alterner les temps d'obscurité et de lumière de la lanterne.

C'est **la salle des lampes** que vous trouverez au-dessus. Là étaient entreposés les matériaux servant de combustibles et plus tard les groupes électrogènes.

Enfin, vous êtes au sixième, dans **la salle de veille**, petit bureau tout lambrissé de bois ciré avec deux alcôves accueillant les lits des gardiens. De là, ils surveillaient le bon fonctionnement de la lanterne.

Une chapelle, une chambre royale installées en pleine mer, dans un estuaire, c'est en France, en Aquitaine et c'est unique !



L'appartement du roi.



L'escalier hélicoïdal.



La « lentille de Fresnel » du phare de Cordouan.

Quant à l'ultime caché, bien sûr, vous l'avez deviné, c'est **la place de la lanterne**. Avec une ampoule de 250 watts, elle sécurise une zone de près de 40 km au large.

Vous marcherez sur un dallage digne d'une salle de bal, fait de marbre blanc, gris ou noir. Vous gravirez le sublime escalier hélicoïdal en pierres de Saintonge qui est sans doute aussi beau qu'à l'origine. Les pierres taillées bien souvent d'un seul bloc sont jointes sans aucune possibilité d'y insérer une lame de couteau.

Et que devient-il aujourd'hui ?

En 1980, alors que l'État veut s'en séparer, c'est grâce à

l'association pour la sauvegarde du phare que celui-ci est maintenu et restauré. Mais, avec la robotisation de tous les systèmes, **le 29 juin 2012, les derniers gardiens rendent les clefs**. Cependant, il reste le seul de France à être encore habité et ce sont donc quatre personnes, qui par roulement de 2, se relaient toutes les deux semaines. En effet, même si tout est automatique, il faut toutefois veiller le roi des phares, l'entretenir, s'assurer que tout se passe bien durant les tempêtes d'hiver.

À la belle saison, ils deviennent guides touristiques pour près de 22 000 visiteurs.

LES HISTOIRES DE NOS RÉGIONS



Rencontre avec l'un des derniers gardiens

Jean-Paul Eymond est l'un d'eux. Il m'a reçue avec un large sourire pour me parler de ce joyau, et à ce sujet il est intarissable.

De prime abord, c'est lui qui me pose la question de savoir où exactement se trouve Cordouan, j'ai bien ma petite idée, mais je le laisse me préciser que le phare se situe à 7 km en mer au large de la commune du Verdon-sur-mer. C'est la parcelle n° 1 du cadastre verdonnais.

« Je suis devenu gardien, par un concours de circonstances malheureux. Dans le bâtiment, je fus victime d'un accident du travail qui a entraîné 8 mois d'arrêt avec l'interdiction de reprendre ce métier. J'avais, à 24 ans, déjà une famille à nourrir et ne savais pas ce que j'allais pouvoir faire avec juste un certificat d'études en poche.

Mon voisin, ancien gardien du phare, m'informe d'un remplacement de 2 mois au radar de La Palmyre (partie occidentale de la presqu'île d'Arvert en Charente-Maritime), je ne savais pas en quoi cela consistait. J'accepte sans hésiter, trop content de décrocher un job. Et me voilà embarquant en janvier 1977, pour ma nouvelle vie. Après La Palmyre, je reviens en Médoc pour un poste au Phare de Cordouan. Cordouan était une ombre lointaine, tellement familière à nous, habitants de la pointe du Médoc. Je ne l'avais jamais vu d'aussi près, j'étais hypnotisé par cette beauté, ce monstre magnifique qui se dressait au-dessus de l'océan.

Ma vie de gardien a réellement commencé le 13 février 1977. Nous partions à deux pour 2 semaines, nous étions totalement isolés dans notre phare, nous apportions nos vivres pour cette période et chacun faisait un roulement de 24 heures, relève à 2 heures de la nuit. Nous devions surveiller le bon fonctionnement de la lanterne qui était alimentée par un groupe électrogène. À Cordouan, il n'y a pas l'électricité.

Lorsque nous n'étions pas de service, et en ma qualité d'ancien du bâtiment, je faisais de petites réparations nécessaires pour son entretien, et puis nous sommes en pleine mer, et la pêche faisait partie de nos loisirs et nous permettait de manger coquillages et poissons frais».

Je l'interroge sur son vécu lors de tempête, tout le monde se souvient de celles sur la côte Atlantique en février 1996 et décembre 1999.

« En 1996, j'étais de service. En fin d'après-midi, le vent s'est mis à souffler, comme dans une tempête habituelle, puis des

paquets de mer ont commencé à taper sur le phare, ces paquets étaient de plus en plus haut. Cette tempête était tout, sauf ordinaire. Les dessus des puits (des plaques de 30 kg) se sont envolés. Le mât de charge, l'antenne de radio ont été arrachés, la fenêtre du bureau, à côté de la cuisine a été défoncée. On a pris la vieille civière qui s'y trouvait, nous l'avons enveloppée de nos vêtements de pluie pour en faire une sorte de volet étanche et éviter que l'eau continue à rentrer dans la pièce. De mémoire, nous n'avions jamais vu une tempête pareille. Nous avions l'impression que l'édifice allait tomber. Nous étions enfermés dans la cuisine, nous nous y sentions en sécurité.

En décembre 1999, lors de l'ouragan Lothar, je n'étais pas sur le phare, mais imaginais ce que les collègues pouvaient ressentir. Ils nous ont raconté la cour remplie d'eau. Les paquets d'eau ont monté tellement haut et avec une telle force que les vitraux de la chapelle ont été brisés.

Plus brefs, les orages à Cordouan n'en sont pas moins impressionnants. Seul au milieu de l'estuaire, il attire forcément la foudre et le fût, qui fait office de caisse de résonance, amplifie les sons.

En une douce soirée d'été, nous sommes en juin 1982, il n'y a eu qu'un seul coup de tonnerre, qu'un seul éclair, mais le bruit a été si terrible que, pendant quelque instant nous sommes restés aveuglés, figés sur place, persuadés que le phare s'était écroulé. Nous sortons de la cuisine, il est toujours debout et à nos pieds nous tombons sur le treuil manuel qui servait à monter les chariots à l'époque où le palan n'était pas électrifié. L'engin, ancré au sol, pesant 400 à 500 kg, avait été arraché et déplacé jusqu'à notre porte par une force que seule la foudre est capable. Ce n'est que le lendemain, que nous avons découvert le creux, à mi-hauteur du fût. Les ancrages qui tenaient le paratonnerre avaient lâché et la foudre avait percé, dans les 90 cm d'épaisseur du mur, un trou de 10 à 15 cm de diamètre»

Monsieur Eymond, vous avez écrit un livre, intitulé : **Les 301 marches de Cordouan** (édition sud-ouest), les montiez-vous réellement chaque jour passé à Cordouan ?

« Oui, au début, je les montais 2 fois par jour, un jour sur deux en fonction des quarts. **Et encore aussi le jour du nettoyage hebdomadaire, le jeudi. Il faut tout astiquer, les cuivres, les salles, les marches... 301, c'est le nombre exact. Pour monter jusqu'à la lanterne, ajoutez 8 marches supplémentaires.**

Voilà, les temps modernes ont eu raison de notre métier.

Le phare est toujours occupé, pour garder ce chef-d'œuvre architectural et ne pas le laisser aux mains de pilleurs, grâce à l'association créée fin 1981.»

Merci, Jean-Paul Eymond, ce fut un réel plaisir de vous écouter sur votre vie passée au service du roi des phares, phare des rois.

■ Françoise Tallon - Sud-Ouest avec Jean-Paul Eymond

Sources : extraits des sites des Guides Charente-Maritime et Gironde.

Une version plus longue de l'histoire du phare est disponible avec plus de photos sur le site reussirsenior.fr

QUAND UN JUGE S'EN MÊLE, « LE BON JUGE »

Paul Magnaud, président du tribunal de Château-Thierry, acquitte Louise Ménard, une mère de famille ayant volé un pain pour nourrir ses enfants.

Elle pourrait être l'aïeule de certains d'entre nous en allant au bureau de bienfaisance quand d'autres vont aujourd'hui aux restos du cœur !

Louise Ménard est née à Paris le 28 février 1875, fille de Pierre Ménard. Est-ce à la suite du décès de son père ou d'une période de chômage, qu'elle s'installe à Charly en 1895 ? Elle met au monde l'année suivante un fils de père inconnu.

Charly est alors une petite bourgade située à quinze kilomètres de Château-Thierry. La région vit essentiellement de la viticulture.

Une illustration de l'époque montre une jolie jeune femme au visage arrondi entouré d'un fichu noir dentelé, les yeux en amande, le nez légèrement épaté et les lèvres charnues. Dans la commune, Louise passe pour « laborieuse et bonne mère ». Cependant, **elle est sans travail au cours de cette année 1898** et d'autant plus dans la gêne qu'elle doit nourrir son fils qui a maintenant 2 ans et sa mère Aline.

Elle reçoit certes, un pain de deux kilos et deux livres de viande par semaine que lui prodigue le bureau de bienfaisance de Charly. Cette portion quotidienne représente moins de 300 g de l'un et 50 g de l'autre, par personne. Le pain est alors la nourriture essentielle dans le régime alimentaire des paysans et des ouvriers, qui pour une journée de travail peuvent s'en procurer un de cinq kilogrammes. **Sans un sou, elle souffre de la faim** et, avec elle, sa mère et son fils.

Celle qui serre les entrailles, mais surtout que l'on veut éviter à son enfant. Elle a donc chapardé un pain chez le boulanger Pierre. Geste prémédité ou impromptu ? Le jugement dira qu'elle s'est laissée aller à commettre cet acte. **Ce pain de 23 sous** sera le symbole autour duquel les divisions de la société vont apparaître. Une fracture sociale autant que politique, **1898 est avant tout, l'année phare de l'affaire Dreyfus** et dans un contexte de crise nationale avec attentats, grèves et anarchistes.

La France bout, s'agite, menace de déborder d'autant plus qu'une campagne électorale s'ouvre en vue de renouveler la chambre des députés.

Louise Ménard pénètre dans le prétoire du palais de justice le 4 mars 1898, après quelques affaires appelées à l'audience, pour assister à son procès du vol d'un pain. Les faits sont établis. Après une courte délibération, **le tribunal acquitte la prévenue.** Le verdict est fondé sur l'article 64 du Code pénal qui précise qu'il n'y a ni crime ni délit lorsqu'on a été contraint par une force majeure de l'état d'absolue nécessité (confirmé par la cour d'appel



d'Amiens). **Cette notion sera reprise par de nombreux juristes, mais ce n'est que le 1^{er} mars 1994 qu'elle sera inscrite dans les textes.**

Après l'audience, le juge donne une pièce de cinq francs à Louise qui lui sert à payer le boulanger.

Coup de tonnerre !

Tout ce qui compte alors comme hommes politiques, écrivains ou journalistes loue son courage ou, au contraire le voue aux gémonies. L'affaire fit grand bruit et couler beaucoup d'encre, **Georges Clemenceau** (président du conseil) est le premier à le surnommer « **Le Bon Juge** ».

Que s'est-il donc passé dans la tête de cet homme en ce 4 mars 1898 pour qu'il rende ce jugement qui va bouleverser la France ? Ce n'est manifestement pas un révolutionnaire. Il a cinquante ans et mène son tribunal déjà depuis onze ans. Il va rencontrer son destin en la personne de la « fille Ménard » comme on disait alors. Pense-t-il aux Misérables, dont la première édition parut quand il avait quatorze ans en 1862, et à Jean Valjean dont l'épopée commence par le vol d'un pain ? Cet homme d'exception dépasse l'acte qui a fait sa gloire. En fait, sur les soixante-dix-huit ans que dura sa vie, s'il fit deux guerres courageuses et fut même fait commandeur de la Légion d'honneur à titre militaire, s'il fut parlementaire le temps d'une législature et magistrat pendant près de quarante ans, ce sont seulement huit ans, de 1898 à 1906 qui lui permettent de figurer au **panthéon républicain des hommes de bien.** Quant à Louise, elle recueille de quoi nourrir sa famille et se voit offrir un travail à Paris.

■ Bernard Camporesi - Nord-Est

Sources : *textes partiellement issus du livre de Mohamed SADOUN - Éditions Collection Pépites.*

Pour jouer avec les mots

Un mot **Palindrome** se lit de gauche à droite comme de droite à gauche :

Il y en a peu : été, elle, aga, axa, retâter, kayak, radar, rêver entre autres. « Ressasser » est le plus long palindrome de la langue française. « Esope reste ici et se repose », est une phrase palindrome, une autre : « Et Tesio, né borné et naïf, emporte une vedette devenue trop méfiante en robe noisette » (Francis Pacherie), vous pouvez vérifier... Etonnant, non ?

Les **Anagrammes** : il suffit de mélanger les lettres pour obtenir d'autres mots :

- Chauve-souris devient *souche à virus*,
- Révolution française devient *un veto corse la finira*,
- Pirate : *patrie*,
- La gravitation universelle : *loi vitale régnant sur la vie*,
- ou encore Être ou ne pas être, voilà la question : *Oui, et la poser n'est que vanité orale*,
- Chien : *niche*,
- Guérison : *soigneur...*

vous en trouverez d'autres dans le livre d'Etienne Klein et Jacques Perry-Salkow¹. Nous vous invitons à en poursuivre sa lecture.

Les **Contrepèteries** : en inversant seulement deux lettres, deux syllabes ou phonèmes, on obtient une nouvelle phrase avec souvent un sens indécent masqué. Elles ont été très à la mode dans la première moitié du XX^e siècle. Ce sont les sons qui comptent et non l'orthographe.

- Femme folle à la messe... *Femme molle, à la fesse !* (F. Rabelais),
- Allez pères de la foi ! *Allez faire de la poix !* (H. de Balzac).
- Une petite dernière acceptable : attention de Ne pas glisser dans la piscine, *pour ne pas pisser dans la glycine !*

Les **Épicènes**, (même nom quel que soit leur genre), il y a les prénoms comme Dominique, Camille, certes, mais aussi les animaux comme la mouette, la pie, la truite ou bien le blaireau, l'asticot, le crabe, le serpent qui n'ont pas d'équivalent masculin ou féminin.

Pour finir, il y a **les masculins au singulier, qui deviennent féminins au pluriel** : délice, amour et orgue. Ils changent de genre : On peut évoquer ses amours enfantines, les grandes orgues de Notre-Dame ou les délices infinies d'un séjour. Mais hélas, cette subtilité vernaculaire tend à disparaître.

Et le **zeugme** : figure de style, pour éviter une répétition, on met en rapport un mot avec 2 termes dissemblables donnant un sens différent. « Sous le pont Mirabeau coule la Seine et nos amours » G. Appollinaire, « Vêtu de probité candide et de lin blanc » V Hugo, Booz endormi.

« Institutionnalisation » est le plus long **lipogramme** en « e », c'est à dire qu'il ne comporte aucun « e ».

Enfin, oiseau est **le plus petit mot de notre langue contenant toutes les voyelles !**

Sans vouloir faire pour autant **une mise en abyme...**

■ Alain Laroche et les membres du comité de rédaction.

¹ *Anagrammes renversantes ou le sens caché du monde* chez Flammarion.

GUÉRISON
SOIGNEUR



Les mots n° 2 : les anglicismes, les nouveaux...

(Le n° 1 figure page 25 de la revue n°17)

Terme	Traduction
La Tech ¹	La French Tech , mouvement français de start-up, est un écosystème qui réunit ces jeunes sociétés avec des investisseurs, des décideurs pour contribuer à leur développement.
Troller ¹	Sur Internet, c'est polluer les forums de messages provocateurs pour alimenter les polémiques. Le troll, c'est un individu qui les transmet.
Brainstormer ¹	Remue-méninges : technique de résolution créative et collective de problèmes.
Blacklister ¹	Inscrire quelqu'un sur une liste noire, le désigner comme indésirable.
Spammer ¹	Envoyer un message à un grand nombre d'internautes sans leur consentement.
La cognitive	Spécificité française : science du traitement automatique de la connaissance et des techniques associées dont intelligence artificielle. Parfois présentée comme la science du cerveau humain dans les technologies (notamment numériques) du futur.
Collapsologie	Courant de pensée transdisciplinaire apparu dans les années 2010 qui envisage les risques d'effondrement de la civilisation industrielle et ses conséquences. À l'université de Cambridge, une équipe est dédiée à l'étude et à l'atténuation des risques d'extinction de l'humanité.
Illectronisme	Illetrisme numérique, difficulté à utiliser les outils informatiques.
Savoir-être	Correspond à la capacité de produire des actions et des réactions adaptées à l'environnement humain et écologique (empathie, gestion du stress, écoute active...). Très actuel.
C'est guedin !	C'est dingue en verlan. Reviens à la mode.
De ouf, grave ! C'est grave bien ! C'est pourrave ! Du coup, voilà, en fait	« Un truc de ouf, genre... ». Expressions parisiennes : c'est trop, c'est super, c'est pourri. Ajout d'expressions pour ponctuer un récit : « <i>Du coup</i> , je suis entrée et <i>voilà</i> , car <i>en fait</i> , j'ai perdu mon billet. »
Procrastiner	Tendance à remettre au lendemain des actions, ne pas se remettre au travail.
Nudge ¹	C'est un concept des sciences du comportement , de la théorie politique et d'économie issue des pratiques de design industriel qui fait valoir que des suggestions indirectes peuvent sans forcer, influencer les motivations, les incitations et la prise de décision. Différents gouvernements européens s'en inspirent.
Sérendipité	Faire par hasard une découverte inattendue (d'origine anglophone), et par l'aptitude du chercheur, exploiter cette chance. Terme étendu désormais, à la création artistique, l'innovation ou les techniques numériques.
Sororité	Solidarité entre femmes, pendant féminin de fraternité.
Debunker ¹ et debunking ¹	Le debunker pratique le debunking qui consiste à mener des actions pour corriger les déviations tant historiques, qu'archéologiques ou dans tout autre domaine, fondées sur des croyances, des mythes conduisant à la désinformation, aux théories complotistes. Où l'émotion prime sur la raison. Ou encore, le debunker tente de démystifier la fausseté d'une idée ou d'une croyance.
Liker ¹	Indiquer que l'on apprécie un contenu en cliquant sur le bouton de l'application, prévu à cet effet, sur Internet.
7 caractères : I V X L C D M, ce sont les chiffres romains.	Ils vont disparaître, trop compliqués, ça commence dans les musées. On écrira peut-être Louis 14, avenue George 5. Pour se souvenir : L 50 C 100 D 500 M 1000 XC 90 XL 40 XXX 30 XCV 95 (non, ce n'est pas une erreur) LX 60...
Greeters ¹	Il y en aurait 1500 en France (association mondiale sans but lucratif). Elles offrent aux visiteurs des balades personnelles et privées accompagnées par des habitants passionnés dans leur ville et village.
Métavers ¹ (contraction de <i>Méta</i> et <i>univers</i>)	Monde virtuel fictif connecté à Internet, perçu en réalité augmentée (usage de la 3 D), immersif - vient de la communauté des jeux vidéo.
Blob	Thomas Pesquet en a emporté dans l'ISS. Les propriétés fantastiques de ces organismes unicellulaires ont été partagées avec des milliers d'élèves. Cette créature « quasi immortelle » mérite qu'on s'y intéresse... Le CNRS recherche 10 000 passionnés de plus de 8 ans pour expériences.
Woke ¹ (éveillé)	Décrit des personnes conscientes de la justice sociale, de l'égalité raciale, des oppressions diverses (2014), le wokisme renvoie au mouvement global, en évoluant vers des idées plus progressistes, de nos jours, sur le climat ou les femmes, par exemple.

¹ Anglicisme

Sources : Wikipédia et dictionnaires Larousse et Robert, émissions économiques et culturelles. ■ Comité de rédaction

Gourmandises Gasconnes

LES RECETTES de JANINE MASSONNAUD



PRUNEAUX FARCIS AU FOIE GRAS

Pour 4 personnes

Ingrédients :

16 pruneaux, 200 g de foie gras mi-cuit, quelques tranches fines de poitrine fumée (si option chaud).

Préparation :

Incisez délicatement les pruneaux dans le sens de la longueur et ôtez le noyau.

Coupez le foie gras en dés et assaisonnez (sel, poivre ou piment



d'Espelette) puis fourrez chaque pruneau. Refermez avec un cure dent et servir.

On peut aussi entourer chaque pruneau d'un bout de poitrine pour le maintenir fermé, et les déposer dans un four chauffé à 150° sur la plaque couverte d'un papier cuisson, 5 minutes de chaque côté, et servir chaud.

CROUSTADE AUX POMMES

Pour 4 personnes

Ingrédients :

3 pommes, 140 ml d'Armagnac, 12 feuilles de pâte filo, 100 g de beurre fondu, 4 sachets de sucre vanillé.

Préparation :

La veille, épluchez et tranchez finement les pommes en quartier, versez l'Armagnac, mélangez, ajoutez un sachet de sucre vanillé et laissez mariner.

Le lendemain, prendre un moule à manqué, le beurrer, puis mettre l'une après l'autre, 7 feuilles de pâte, beurrées au pinceau et saupoudrées de sucre vanillé.

Mettre les morceaux de pommes égouttées, et recouvrir de 3 feuilles (beurrées et sucrées) et de même en les froissant pour



le volume, les feuilles restantes.

Cuire à 160°, 10 minutes au milieu du four, puis 20 minutes en bas du four.

La croûstade se sert chaude. On peut l'accompagner d'une boule de glace vanille, et d'un verre d'Armagnac pour les plus téméraires.

Bon appétit

DÉCRYPTAGE JARDIN

Un jardin en hiver, « de JARDINAGE en JARDINADES »

Les conseils de notre ami jardinier J-F. B

Dans le jardin, sur un balcon : une seule envie, avoir et garder la vie à un arbre, un arbuste, une plante, une fleur, **juste lui dire « tu es belle »** en souvenir des petits enfants ou grands, d'un cadeau. Mais comment faire ? Pas si simple, voici quelques petites idées.

Reçu des plantes dans une jolie bulle de verre, ou autre récipient, désormais renfermées à l'étroit, trop serrées pour donner un bel effet visuel ! Après deux à trois semaines au maximum à admirer votre présentation, il faut vous mettre au travail ! Étalez un journal sur une table. Avec une grande précaution, sans outillage, seulement vos doigts, vous les partagez délicatement pour les disposer dans une jardinière, avec un terreau de rempotage (ex, pour géranium). À l'air libre, avec un petit arrosage pour bien compacter les racines, vous attendez. En hiver comme en été, elles n'ont pas besoin de beaucoup d'eau, surtout pas sur les feuilles, de la lumière, oui, mais pas trop, celle du soleil levant.

Les jacinthes : ne pas mettre l'oignon dans l'eau, juste la base. Une astuce : le col du récipient est trop ouvert, piquez-lui 3 petits cure-dents en étoile, le tour est joué, dans la terre, la profondeur est 1 fois et demie la hauteur du bulbe ou de la graine. Gardez le terreau humide et non détrempé.

Les muscaris, tulipes et pensées sans oublier **les primevères** dans vos présentations : même terreau, attention, remplacez-le chaque année en le retirant délicatement sans couper ou extraire les racines. Bientôt le printemps ? Hâtez-vous d'acheter les premiers plants dans les jardinerie en avril, ils seront superbes.

Pour vos rosiers : à Noël, ou juste après, faire une taille à 45 cm du sol, celui de votre genou. Une autre, en mars, nous en parlerons lors d'une « Visioconférence », si vous voulez !

Conseil général : ne coupez pas, attendez, ne retirez que les feuilles sèches, et sur vos géraniums, surveillez la pourriture, n'arrosez pas.

Quelques **boutures de bégonias** avec des photos ci-dessous.

■ Jean-François Barboux - Région Ouest

Voici le déroulé de la préparation des boutures de bégonias...



Choisir de belles plantes...



Choisir et couper de belles feuilles...



Disposer sur du terreau humide et laisser la nature agir. Les petits gravillons évitent à la feuille de se soulever.

VIE de L'AMICALE :

Nos ADHÉRENTS



Bienvenue à nos 19 nouveaux adhérents !
(qui s'ajoutent aux 43 figurant dans la revue n° 22)

Région Nord-Est

Patrick HONORE
Patrick MONTAGNE
Frédéric ROUSSEL

Région Ouest

Jean-Charles BOE
Gonzague de CASLOU
Jean-Claude JOUREAU
Pascal LEVAVASSEUR
Fabien MULLER
Gilles THOMAS

Région Sud-Ouest

Alain BERTRAND
Philippe DISTINGUIN
Michel SUTOR

Région Sud-Est

Françoise
BOURDIN-NICOLLET
Eric DELAY
Jean LANNIERE
René MAURIN

Région Île-de-France

Alain BENOIT
Patrice LEFEVRE
Gérard SCHULLER

Ils nous ont quittés cette année.

Région Nord-Est

Guy TAILLANDIER

Région Ouest

Jean-Paul ACCOLAS
André MALEFANT
Marcel PAINEAU
Jean TAPON

Région Sud-Ouest

Francis DESCHRYVER
Pierre PRAT

Région Sud-Est

Marie-Joseph PUEL

Données arrêtées à la date du 2 décembre 2021.

**Vous changez d'adresse,
de téléphone, d'adresse mail,
vous voulez nous informer d'un décès :**

André Cesbron est à votre écoute :

12, av. du colonel Jacques Soufflet
37150 La Croix-en-Touraine
Tél. : 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55
Courriel : andre.cesbron@orange.fr

Complémentaire Santé Réussir 150 et 300

- Consultez les améliorations apportées aux deux formules sur le site www.reussirsenior.fr, onglet « **ma complémentaire** » ou sur **Mon AXA** via axa.fr,
- suivez vos remboursements de façon plus détaillée, téléchargez vos règlements par mois, par bénéficiaire,
- téléchargez votre attestation de tiers payant,
- transmettez vos factures de médecine douce à l'adresse mail : gestionaga@apriarsa.fr

Vous venez de prendre votre retraite, vous voulez adhérer, contactez **Michel Daniélou**
Tél. : 06 74 45 49 40 ou par courriel : michel.danielou@wanadoo.fr

DÉCRYPTAGE POÉSIE

Ces photos oubliées

*Cette photo de toi, je l'ai prise cent fois,
Cette photo de moi, tu la gardes sur toi,
Cette photo de nous, est unique je crois,
Toutes ces photos rangées dans cet album froid.*

*Une photo de toi, à si fière allure,
Une photo de moi, à l'air si dur,
Une photo de nous, sur le bleu azur,
Toutes ces photos jaunies cachées sur le mur.*

*La photo de toi, m'enchanté pour la vie,
La photo de moi, quand je te souris,
La photo de nous, poser là près du lit,
Toutes ces photos perdues, tombées dans l'oubli.*

Yvan Baccouche



Poème d'**Yvan Baccouche**, notre confrère de Deauville,
extrait de son second recueil « *Poésies envolées* » de septembre 2021

Que faire de nos photos papier ?

Que faire de nos photos sur papier, diapositives ou cartes postales, rangées dans des boîtes à chaussure ou bien classées dans des albums, descendues à la cave, car parfois, trop tristes à regarder, sauf quand nos très petits veulent que nous racontions ? Qu'en feront-ils, à l'heure des photos numériques inaccessibles de nos smartphones ?

Voici quelques idées glanées pour vous :

- Les trier pour les donner à une structure spécialisée plutôt que jeter, leur traitement sera plus écologique,
- Les scanner pour un usage plus aisé : il faut en avoir beaucoup pour acheter un appareil adéquat multifonctions (250 € à 450 €) et le faire soi-même, certains, moins onéreux se limitent aux diapositives (40 €).
- Réaliser des albums à partir de très anciennes photos que vous aurez numérisées, c'est une part de votre histoire que vous transmettez plus facilement à toute votre famille. Des sites comme photobox.fr, monalbumphoto.fr vous le permettent.
- Utiliser des entreprises spécifiques comme : kubospere.com, numerisation.fnac.com, numerisation.carrefour.fr.
- Les envoyer dans un organisme qui les conservera pour vous et les futurs anthropologues des siècles prochains. Elles pourront aussi être utilisées ou détruites écologiquement, à votre choix (par exemple : www.recycle-photo.com).
- Se renseigner auprès de votre mairie, afin de connaître éventuellement l'existence de bibliothèques de dépôt dans votre région.
- Si vous avez d'autres solutions, n'hésitez pas à nous les suggérer.

■ Le comité de rédaction

DÉCRYPTAGE NUMÉRIQUE

APPRENDRE À FAIRE UN QR CODE, CELA VOUS TENTE ?

Inventé par un ingénieur japonais en 1994, très vite sous licence libre, il prend son essor avec l'arrivée des smartphones et devient l'un des codes bidimensionnels les plus utilisés au monde ! Pas modifiable par une source extérieure, il peut contenir de nombreuses données de toutes sortes dans un espace réduit. Il est devenu un allié indispensable de notre vie quotidienne depuis ces derniers mois avec le pass sanitaire.

Fin octobre, dans l'agence de Sartrouville, je découvre sur les bureaux, des QR codes. Étonnée, je demande pour quoi AXA leur a fourni ? C'est Alexis, le fils de l'agent général qui les a générés, me répond-on ! Mais il n'a que 14 ans ! Ma curiosité est en éveil. Je décide de rencontrer Alexis.

Explique-moi, s'il te plaît, très sûr de lui, il me précise :

- Il faut d'abord que tu définisses le contenu des informations à introduire dans le code : une adresse, un texte, un lien Internet (URL), etc...
- Tu vas devoir ensuite les insérer.
- Les QR codes peuvent être dynamiques ou statiques, les plus simples sont les statiques, à privilégier pour un ou une débutante.
- Il te faut aller sur internet choisir un générateur de QR codes (c'est un site gratuit qui va le fabriquer tout seul). Pour te montrer, j'ai choisi *qrcode-monkey.com*. Mais il y en a plein d'autres. Choisis le site en français.
- Ensuite, tu vas dans la barre d'outils horizontale en haut pour choisir une action, comme carte de visite par exemple (vcard) ou texte, ton choix s'affiche en blanc. Tu complètes tes données. Tu cliques dans le pavé vert « créer mon code », à droite ou en déroulant, plus bas.



- Le code est prêt ! Tu le télécharges sur ta tablette, smartphone ou ordinateur, en cliquant sur « PNG ». Tu attends, ne fais rien d'autre. Cette partie-là est plus technique. Sur Microsoft : tu le trouveras en bas de l'écran, à gauche, tu le rangeras dans photos. Sur Apple : tu choisis « partager », enregistrer dans fichiers et depuis celui-ci tu l'inséreras dans photos. C'est simple.
- Maintenant pour lire ces codes, il faut un scanner (il est intégré sur IOS pour Apple ou Android pour Samsung). Sur d'anciens smartphones qui n'en possèdent pas, tu dois en télécharger un.
- On peut s'amuser à changer les formes du corps, les couleurs de ce code sans altérer son contenu. J'ai inséré votre logo mais ce n'est pas utile.
- La lecture de certains codes, comme par exemple, celui de nos pass sanitaires n'est pas accessible par tous.

Merci beaucoup, Alexis, sous sa surveillance, je suis les consignes énoncées ci-dessus et voici un exemple de QR code de l'amicale !

Approchez l'appareil photo de votre téléphone sur celui-ci :



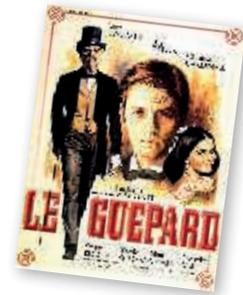
Une information que vous pourrez utiliser apparaîtra. À vous de réaliser le vôtre !

■ Rédaction collective

Continuons à jouer autrement avec les mots et les chiffres

1 Le cinéma nous a manqué, ainsi, le comité de rédaction a un peu oublié les bons titres des films que nous avons aimés ou détestés. Aidez-le à les retrouver ! Trois se cachent dans la revue, nous en avons sensiblement modifié les titres. **Retrouvez le bon titre :**

- « Un Jardin en hiver »
- « Il était une fois dans le sud-ouest »
- « Quand un juge s'en mêle »



2 Les chiffres romains évoqués page 31, n'ont que 7 symboles représentatifs, apparus vers 500 avant J.-C., mais ne permettent pas les calculs. Les chiffres arabes viennent d'Inde comme le zéro, pour s'imposer au IX^e siècle. Ceux des Mayas existaient déjà à cette époque...

Sauriez-vous écrire 42 en chiffres romains ?

125

83

I : 1	II : 2	III : 3	IV : 4
V : 5	VI : 6	VII : 7	VIII : 8
IX : 9	X : 10	XI : 11	XII : 12
XX : 20	XL : 40	L : 50	LX : 60
XC : 90	C : 100	D : 500	M : 1 000

3 On trouve trace des chiffres mayas du III^e au XIII^e siècle (aujourd'hui, nous parlerions de numérotation de base vingt). Voici dans le tableau, les 25 premiers « glyphes » :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Pourriez-vous écrire 35 en signes mayas ?

28

Si la codification vous passionne, nous vous invitons à consulter les « os ou bâtons de Napier » ou la base hexadécimale en 9 chiffres (dont le 0 et les 6 premières lettres).

Ou traduire ce nombre Maya en chiffres arabes :



4 Pour faire écho à l'éditorial du vice-président, connaissons-nous notre impact personnel en ce domaine, ou encore notre émission de CO₂ ? L'ADEME¹ nous donne quelques références pour cela : nous émettons : 285 g de CO₂ par km parcouru en avion, 158 g en monospace, 104 g en voiture citadine, la recherche par internet, c'est 9,9 kg par personne et par an, l'envoi d'un mail de 1Mo = 20 g... et puis, il y a tout le reste : chauffage, électricité, four et autres usages d'appareils ménagers, etc.

Pouvez-vous **calculer le total des émissions de CO₂ d'un couple vivant ainsi ?**

- Il a fait 2 voyages en Grèce (2 600 km aller).
- L'un parcourt 6 000 km par an avec son monospace, l'autre 3 000 km avec sa citadine.
- Tous deux utilisent internet, ils envoient 5 000 mails chacun par an.

Où l'on constate que l'envoi d'un mail n'est pas sans conséquence, gratuit certes mais pas pour la planète... cependant moins qu'un séjour en Grèce... En moyenne, les experts ont calculé que nous émettions environ 11 tonnes de CO₂ en France, par personne, en 2018.

¹ ADEME : agence de la transition écologique, répartie sur le territoire, intervient dans le domaine des sols pollués et friches, des déchets, de l'énergie et le climat, de l'air et le bruit et de toutes les actions transversales (production et consommation durable, villes et territoires durables) - extrait du site de l'ADEME.

■ Le comité de rédaction avec l'aide d'Alexis



=



VOYAGE



CROISIÈRE en NORVÈGE

Du 27 mai au 9 juin 2022

Croisière avec l'express côtier (Hurtigruten) en Norvège, départ de Bergen jusqu'au cercle polaire, 34 escales, 6 excursions supplémentaires, pension complète entre 5 431 € et 5 903 € par personne, les places sont limitées.

VOYAGE en POLOGNE

Du 4 septembre au 13 septembre 2022

Séjour en Pologne avec Vacances Bleues, pension complète plus 4 visites supplémentaires incluses et 3 repas-spectacles, à partir de 1 790 €.

Les détails des deux voyages sont sur le site reussirsenior.fr ou contacter **Michel Daniélou** (02 98 71 21 25 ou 06 74 45 49 40).



Osez découvrir la France !

RESERVATIONS INDIVIDUELLES :

Vous souhaitez réserver un séjour en France à titre personnel, contactez-nous directement et bénéficiez d'un tarif préférentiel avec le code **AX1** sur vacancesbleues.com ou en appelant au

0 825 394 959 Service 0,15 € / mn + 19 € / appel

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :
vacancesbleues.com



PLUS DE 40 DESTINATIONS VACANCES EN HÔTEL, CLUB, OU RÉSIDENCE

RÉPONSES des JEUX de la page 37

- 1**
- « Un singe en hiver » (1962)
 - « Il était une fois dans l'ouest » (1968)
 - « Quand l'inspecteur s'emmêle » (1964)

- 2**
- 42 = XLII
 - 125 = CXXV
 - 83 = LXXXIII

- 3**
- 35 =   = 47
 - 28 = 

- 4**
- Total des émissions de CO₂ : **4,44 tonnes à 2 personnes**

ORGANIGRAMME

BUREAU DIRECTEUR

PRÉSIDENTE : Marie-Odile CORMIER

5, rue des Boulaïses - 58320 Germigny-sur-Loire - Tél. : 03 86 68 87 08 - 06 83 88 44 54
president@reussirsenior.fr • marie-odile.cormier@orange.fr

VICE-PRÉSIDENT : Alain ROBERT

12, rue Neuve Tudelle - 45100 Orléans - Tél. : 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63
vice.president@reussirsenior.fr • tudelle01@gmail.com

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL : Bernard BROSSARD

4, rue Langelot - 77470 Trilport
Tél. : 01 64 35 97 44 - 06 08 64 78 51
secretariat@reussirsenior.fr
bernard.brossard@wanadoo.fr

SECRÉTAIRE ADJOINT : François OZENNE

4, rue Georges Clemenceau - 14000 Caen
Tél. : 06 07 61 42 51 - f.ozenne@hotmail.fr

TRÉSORIÈRE : Françoise TALLON

3, chemin de Queyzac - 33340 Queyrac
Tél. : 05 56 59 76 34 - 06 73 61 29 45
tresorier@reussirsenior.fr • fanfan33340@orange.fr

TRÉSORIER ADJOINT ET RESPONSABLE DU FICHER : André CESBRON

12, avenue du colonel Jacques Soufflet
37150 La Croix-en-Touraine
Tél. : 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55
andre.cesbron@orange.fr

ADMINISTRATRICE ET RESPONSABLE DU BULLETIN :

Anne-Marie RÉTIF

5, rue Ernest Renan
78500 Sartrouville
Tél. : 01 39 13 83 49
06 08 02 30 95
retifam@wanadoo.fr

ADMINISTRATEUR RESPONSABLE DES ASSURANCES COLLECTIVES ET DES VOYAGES

Michel DANIELLOU

32, route de Beg Ar land Kermeurzach - 29350 Moëlan-sur-Mer
Tél. : 02 98 71 21 25 - 06 74 45 49 40 - michel.danielou@wanadoo.fr

PRÉSIDENTS DE RÉGION

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

PRÉSIDENT : Maurice OUDOT

15, av. Houette - 93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 01 43 04 14 28 - 06 11 78 21 67
mojonlg@gmail.com

RÉGION NORD-EST

VICE-PRÉSIDENT : Roland d'AVEZAC

37, rue de la Goulette - 51100 Reims
Tél. : 03 26 40 59 11 - 06 13 93 46 85
roland.davezac@hotmail.fr

RÉGION OUEST

PRÉSIDENTE : Irène BONNY

42 D rue de Kerariou - 22560 Trebeurden
Tél. : 06 08 78 58 32
irene.bonny22@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT : Bernard LECOSSOIS

18, rue de la Mésange - 76420 Bihorel
Tél. : 06 03 22 16 40
lecossois.bernard@orange.fr

RÉGION SUD-OUEST

PRÉSIDENT : Jean-Pierre SALIES

81, rue des Mimosas - 66000 Perpignan
Tél. : 04 68 35 37 71 - 06 07 58 48 30
jpsalies66222@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT : Max CAZAUX

777, route de Landorthe - 31800 St-Gaudens
Tél. : 06 15 36 28 28
maxdanycazaux@hotmail.fr

RÉGION SUD-EST

PRÉSIDENT : Daniel DUPUIS

Le Central Gambetta - 227, bd Gambetta
69400 Villefranche-sur-Saône
Tél. : 04 74 67 62 80 - 06 82 58 66 63
yoda.69@orange.fr

VICE-PRÉSIDENT : Pierre OLAGNE

20, rue Victor Hugo - 07100 Annonay
Tél. : 06 08 01 86 11
pierre.olagne@orange.fr

SYNDIC

Jean MARTIN-VIVIER

5, rue Sainte-Croix - 91550 Étampes
Tél. : 01 64 94 60 44 - 06 08 46 20 38
syndic@reussirsenior.fr
jean@martinvivier.fr

RESPONSABLE INFORMATIQUE

François CARON

100, av. du maréchal de Saxe - 69003 Lyon
Tél. : 06 80 42 86 90
informatique@reussirsenior.fr

NB : le Conseil d'administration est constitué du Bureau directeur et des Présidents de région.

